



## ระเบียบและข้อบังคับการแข่งขัน Zeer Rangsit taekwondo championship 2025

วันอาทิตย์ที่ 7 ธันวาคม 2568

ณ Robot Realm ชั้น 3 ศูนย์การค้าเซ็นทรัล รังสิต

### ข้อที่ 1 ประเภทการแข่งขัน

การแข่งขันนี้เรียกว่า Zeer Rangsit taekwondo championship 2025

### ข้อที่ 2 คณะกรรมการจัดการแข่งขัน

AIR FORCE TAEKWONDO ACADEMY

### ข้อที่ 3 ประเภทที่จัดการแข่งขัน

- 3.1 KYORUGI (ต่อสู้)
- 3.2 POOMSAE
  - 3.2.1 POOMSAE INDIVIDUAL (เดี่ยว)
  - 3.2.2 POOMSAE PAIR (คู่, คู่ผสม)
  - 3.2.3 POOMSAE TEAM (ทีม, ทีมผสม)
- 3.3 SPEED LEVEL SKILL
  - 3.3.1 SPEED KICK
  - 3.3.2 SPEED PUNCH

### ข้อที่ 4 คุณสมบัติของนักกีฬา KYORUKI (ต่อสู้)

ยอมรับและปฏิบัติตามระเบียบข้อบังคับของการแข่งขัน โทควันโด ด้วยน้ำใจนักกีฬา

- 4.1 มีคุณวุฒิระดับสายขาวขึ้นไป จนถึงสายดำ
- 4.2 ถ้ามีการประท้วงคุณสมบัตินักกีฬาจะถูกตัดสินให้แพ้ทั้งทีม โดยไม่คืนเงินค่าสมัครการแข่งขัน
- 4.3 รุ่นที่ใช้แข่งขันแบ่งออกเป็น มือเก่า-มือใหม่ แบ่งดังต่อไปนี้
  - CLASS A - มีคุณวุฒิตั้งแต่ สายเหลือง ถึงสายดำ
  - CLASS B (ไม่เตะลูกหมุนศีรษะ) - มีคุณวุฒิตั้งแต่ สายเหลือง ถึงสายฟ้า
  - CLASS C (ไม่เตะศีรษะทุกกรณี) - เฉพาะระดับสายขาว-สายเหลือง
  - CLASS D (ไม่เตะศีรษะทุกกรณี) - ส่งในนามโรงเรียนและมีเวลาเรียนน้อย

**\*\*หมายเหตุ\*\*** ในรุ่น มือใหม่พิเศษ ให้อยู่ในดุลพินิจของผู้ฝึกสอน

#### 4.4 การแข่งขันประเภท เกียวรุกิ แบ่งเป็น 8 รุ่น ดังต่อไปนี้

ประเภทเยาวชน	ชายและหญิง (รุ่นพิเศษ)	อายุไม่เกิน 4 ปี
ประเภทเยาวชน	ชายและหญิง	อายุ 5-6 ปี
ประเภทเยาวชน	ชายและหญิง	อายุ 7-8 ปี
ประเภทเยาวชน	ชายและหญิง	อายุ 9-10 ปี
ประเภทเยาวชน	ชายและหญิง	อายุ 11-12 ปี
ประเภทเยาวชน	ชายและหญิง	อายุ 12-14 ปี
ประเภทเยาวชน	ชายและหญิง	อายุ 15-17 ปี
ประเภทประชาชน	ชายและหญิง	อายุ 18 ปี ขึ้นไป

#### **\*\*หมายเหตุ\*\***

รุ่นอายุไม่เกิน 4 ปี แบ่งเป็น Class C,D

รุ่นอายุ 5-6 ปี แบ่งเป็น Class B,C,D

รุ่นอายุ 7-8 ปี, 9-10 ปี, 11-12 ปี, 12-14 ปี แบ่งเป็น Class A,B,C,D

รุ่นอายุ 15-17 ปี และประชาชน 18 ปี ขึ้นไป แบ่งเป็น Class A,B,C

(ผู้ฝึกสอน โปรดควบคุมการจัดส่งนักกีฬา)

#### 4.6 การแข่งขันประเภท พุ่มเซ่ แบ่งดังต่อไปนี้

ประเภท พุ่มเซ่ ที่กำหนดให้มีการแข่งขันตามรุ่น

ประเภท พุ่มเซ่ เดี่ยว (เดี่ยวชาย , เดี่ยวหญิง)

ประเภท พุ่มเซ่ คู่ (คู่ผสม,คู่ชาย,คู่หญิง)

ประเภท พุ่มเซ่ ทีม 3 คน (ไม่แยกชาย-หญิง)

#### **\*\*หมายเหตุ\*\***

พุ่มเซ่เดี่ยวแจกเหรียญพร้อมเกียรติบัตรทุกคน

ผู้แข่งขัน สามารถลงแข่งขัน ในรุ่นอายุสูงกว่าตนเอง และ สูงกว่าชั้นสายของตนเองได้

พุ่มเซ่เดี่ยว สามารถลงแข่งขันได้ไม่เกิน 2 สาย แต่ต้องสูงกว่าสายในปัจจุบัน

#### 4.7 ตารางรุ่นการแข่งขัน เคียววูกิ

##### ประเภทยุวชน ชาย-หญิง อายุ 3-4 ปี ( Class C / D )

รุ่น	น้ำหนัก (ชายและหญิง)
A	ไม่เกิน 15 กิโลกรัม
B	15-17 กิโลกรัม
C	17-19 กิโลกรัม
D	19 กิโลกรัมขึ้นไป

##### ประเภทยุวชน ชาย-หญิง อายุ 5-6 ปี ( Class B / C / D )

รุ่น	น้ำหนัก (ชายและหญิง)
A	ไม่เกิน 18 กิโลกรัม
B	18-20 กิโลกรัม
C	20-22 กิโลกรัม
D	22-24 กิโลกรัม
E	24-27 กิโลกรัม
F	27 กิโลกรัมขึ้นไป

##### ประเภทยุวชน ชาย-หญิง อายุ 7-8 ปี ( Class A / B / C / D )

รุ่น	น้ำหนัก (ชายและหญิง)
A	ไม่เกิน 20 กิโลกรัม
B	20-22 กิโลกรัม
C	22-24 กิโลกรัม
D	24-27 กิโลกรัม
E	27-30 กิโลกรัม
F	30-34 กิโลกรัม
G	34-38 กิโลกรัม
H	38 กิโลกรัมขึ้นไป

ประเภทยุวชน ชาย-หญิง อายุ 9-10 ปี ( Class A ไฟฟ้า K2 / B / C / D )

รุ่น	น้ำหนัก (ชายและหญิง)
A	ไม่เกิน 23 กิโลกรัม
B	23-25 กิโลกรัม
C	25-27 กิโลกรัม
D	27-29 กิโลกรัม
E	29-32 กิโลกรัม
F	32-36 กิโลกรัม
G	36-40 กิโลกรัม
H	40 กิโลกรัมขึ้นไป

ประเภทยุวชน ชาย-หญิง อายุ 11-12 ปี ( Class A ไฟฟ้า K2 / Class B ไฟฟ้า K1 / C / D )

รุ่น	น้ำหนัก (ชายและหญิง)
A	ไม่เกิน 25 กิโลกรัม
B	25-28 กิโลกรัม
C	28-31 กิโลกรัม
D	31-34 กิโลกรัม
E	34-38 กิโลกรัม
F	38-42 กิโลกรัม
G	42-46 กิโลกรัม
H	46 กิโลกรัมขึ้นไป

ประเภทยุวชน ชาย-หญิง อายุ 12-14 ปี ( Class A ไฟฟ้า K2 / Class B ไฟฟ้า K1 / C / D )

รุ่น	น้ำหนัก (ชาย)	น้ำหนัก (หญิง)
A	ไม่เกิน 33 กิโลกรัม	ไม่เกิน 29 กิโลกรัม
B	33-37 กิโลกรัม	29-33 กิโลกรัม
C	37-41 กิโลกรัม	33-37 กิโลกรัม
D	41-45 กิโลกรัม	37-41 กิโลกรัม
E	45-49 กิโลกรัม	41-44 กิโลกรัม
F	49-53 กิโลกรัม	44-47 กิโลกรัม
G	53-57 กิโลกรัม	48-51 กิโลกรัม
H	57-61 กิโลกรัม	51-55 กิโลกรัม
I	61-65 กิโลกรัม	55-59 กิโลกรัม
J	65 กิโลกรัมขึ้นไป	59 กิโลกรัมขึ้นไป

ประเภทเยาวชน ชาย-หญิง อายุ 15-17 ปี ( Class A ไฟฟ้า K2 / Class B ไฟฟ้า K1 / C )

รุ่น	น้ำหนัก (ชาย)	น้ำหนัก (หญิง)
A	ไม่เกิน 45 กิโลกรัม	ไม่เกิน 42 กิโลกรัม
B	45-48 กิโลกรัม	42-44 กิโลกรัม
C	48-51 กิโลกรัม	44-46 กิโลกรัม
D	51-55 กิโลกรัม	46-49 กิโลกรัม
E	55-59 กิโลกรัม	49-52 กิโลกรัม
F	59-63 กิโลกรัม	52-55 กิโลกรัม
G	63-68 กิโลกรัม	55-59 กิโลกรัม
H	68-73 กิโลกรัม	59-63 กิโลกรัม
I	73-78 กิโลกรัม	63-68 กิโลกรัม
J	78 กิโลกรัมขึ้นไป	68 กิโลกรัมขึ้นไป

ประเภทประชาชน ชาย-หญิง อายุ 18 ปี ขึ้นไป ( Class A ไฟฟ้า K2 / Class B ไฟฟ้า K1 / C )

รุ่น	น้ำหนัก (ชาย)	น้ำหนัก (หญิง)
A	ไม่เกิน 54 กิโลกรัม	ไม่เกิน 46 กิโลกรัม
B	54-58 กิโลกรัม	46-49 กิโลกรัม
C	58-63 กิโลกรัม	49-53 กิโลกรัม
D	63-68 กิโลกรัม	53-57 กิโลกรัม
E	68-74 กิโลกรัม	57-62 กิโลกรัม
F	74-80 กิโลกรัม	62-67 กิโลกรัม
G	80-87 กิโลกรัม	67-73 กิโลกรัม
H	87 กิโลกรัมขึ้นไป	73 กิโลกรัมขึ้นไป

กติกาการแข่งขัน KYORUGI (ต่อสู้)

- ใช้กติกาการแข่งขันสากลของสหพันธ์เทควันโดโลกฉบับปัจจุบัน
  - ชุดการแข่งขัน ให้ใช้ตามกติกาการแข่งขันเทควันโดสากล
  - สนามแข่งขัน ขนาด 8 x 8 เมตร จำนวนสนามตามจำนวนผู้สมัคร เฉลี่ย 100 คน/สนาม(ตามความเหมาะสม)
  - นักกีฬา 1 คน มีสิทธิ์สมัครแข่งขันกีฬารูกิ ได้เพียง 1 รุ่น เท่านั้น
  - ใช้วิธีการแข่งขันแพ้แล้วคัดออก
  - ไม่มีการชิงตำแหน่งที่ 3 โดยให้มีตำแหน่งที่ 3 ร่วมกัน 2 คน
  - ให้นักกีฬารายงานตัว ก่อนการแข่งขัน 10 นาที
  - ฝ่ายจัดการแข่งขันฯ จะทำการขานชื่อนักกีฬา ผู้ที่จะเข้าแข่งขัน 3 ครั้งในช่วงเวลา 3 นาที ก่อนถึงกำหนดการแข่งขันในคู่นั้นๆ หากผู้เข้าแข่งขัน ไม่มาปรากฏตัวใน บริเวณสนามแข่งขัน หลังจากเลยกำหนดการแข่งขันไปแล้ว 1 นาที ถือว่าผู้นั้นถูกตัดสิทธิ์ออกจากการแข่งขัน
- \*\*\*อาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม\*\*\*\*

## ตารางรุ่นการแข่งขัน พูมเซ่

รุ่นอายุ	ระดับสาย						
	ขาว	เหลือง	เขียว	ฟ้า	น้ำตาล	แดง	ดำ
ไม่เกิน 6 ปี	6 Blocks	Pattern 1	Pattern 3	Pattern 5	Pattern 7	Pattern 8	Koryo
7 – 8 ปี	6 Blocks	Pattern 1	Pattern 3	Pattern 5	Pattern 7	Pattern 8	Koryo
9 – 10 ปี	6 Blocks	Pattern 1	Pattern 3	Pattern 5	Pattern 7	Pattern 8	Koryo, Keumgang
11 – 12 ปี	6 Blocks	Pattern 1	Pattern 3	Pattern 5	Pattern 7	Pattern 8	Koryo, Keumgang
12 – 14 ปี	6 Blocks	Pattern 1	Pattern 3	Pattern 5	Pattern 7	Pattern 8	Koryo, Keumgang
15 – 17 ปี	6 Blocks	Pattern 1	Pattern 3	Pattern 5	Pattern 7	Pattern 8	Taebaek, Pyongwon
18 ปี ขึ้นไป	6 Blocks	Pattern 1	Pattern 3	Pattern 5	Pattern 7	Pattern 8	Taebaek, Pyongwon

### กติกาการแข่งขัน POOMSAE

- ใช้กติกาการแข่งขันสากลของสหพันธ์เทควันโดโลกฉบับปัจจุบัน
- ชุดการแข่งขัน ให้ใช้ตามกติกาการแข่งขันเทควันโดสากล
- สนามแข่งขัน ขนาด 8 x 8 เมตร (ตามความเหมาะสม)
- นักกีฬา 1 คน มีสิทธิ์สมัครแข่งขันพุมเซ่ ได้เพียง 2 รุ่น ในแต่ละประเภท เท่านั้น
- ไม่มีการชิงตำแหน่งที่ 3 โดยให้มีตำแหน่งที่ 3 ร่วมกัน 2 คน
- ให้นักกีฬารายงานตัว ก่อนการแข่งขัน 10 นาที
- ฝ่ายจัดการแข่งขันฯ จะทำการขานชื่อนักกีฬา ผู้ที่จะเข้าแข่งขัน 3 ครั้งในช่วงเวลา 3 นาที ก่อนถึงกำหนดการแข่งขันในคู่นั้นๆ หากผู้เข้าแข่งขัน ไม่มาปรากฏตัวใน บริเวณสนามแข่งขัน หลังจากเลยกำหนดการแข่งขันไปแล้ว 1 นาที ถือว่าผู้นั้นถูกตัดสิทธิ์ออกจากการแข่งขัน

## ข้อที่ 6 ตารางรุ่นการแข่งขัน SPEED SKILL

ประเภทเยาวชน	ชายและหญิง (รุ่นพิเศษ)	อายุไม่เกิน 4 ปี
ประเภทเยาวชน	ชายและหญิง	อายุ 5-6 ปี
ประเภทเยาวชน	ชายและหญิง	อายุ 7-8 ปี
ประเภทเยาวชน	ชายและหญิง	อายุ 9-10 ปี
ประเภทเยาวชน	ชายและหญิง	อายุ 11-12 ปี
ประเภทเยาวชน	ชายและหญิง	อายุ 12-14 ปี
ประเภทเยาวชน	ชายและหญิง	อายุ 15-17 ปี
ประเภทประชาชน	ชายและหญิง	อายุ 18 ปี ขึ้นไป

## กติกาการแข่งขัน SPEED SKILL

- ประเภทเดี่ยว ใช้เวลา 30 วินาที 2 ยก คะแนน 2 ยกรวมกัน
- ประเภทคู่ ใช้เวลา 1 นาที 2 ยก คะแนน 2 ยกรวมกัน
- ประเภททีม ใช้เวลา 1.20 นาที 2 ยก คะแนน 2 ยกรวมกัน
- ชุดการแข่งขัน ให้ใช้ตามกติกาการแข่งขันเทควันโดสากล
- สนามแข่งขัน ขนาด 8 x 8 เมตร (ตามความเหมาะสม)
- นักกีฬา 1 คน มีสิทธิ์สมัครแข่งขัน SPEED SKILL ได้เพียง 2 รุ่น ในแต่ละประเภท เท่านั้น
- ไม่มีการชิงตำแหน่งที่ 3 โดยให้มีตำแหน่งที่ 3 ร่วมกัน 2 คน
- ให้นักกีฬารายงานตัว ก่อนการแข่งขัน 10 นาที
- ฝ่ายจัดการแข่งขันฯ จะทำการขานชื่อนักกีฬา ผู้ที่จะเข้าแข่งขัน 3 ครั้งในช่วงเวลา 3 นาที ก่อนถึงกำหนดการแข่งขันในคู่นั้นๆ หากผู้เข้าแข่งขัน ไม่มาปรากฏตัวใน บริเวณสนามแข่งขัน หลังจากเลยกำหนดการแข่งขันไปแล้ว 1 นาที ถือว่าผู้นั้นถูกตัดสิทธิ์ออกจากการแข่งขัน

## ข้อที่ 7 เจ้าหน้าที่ประจำทีม

กำหนดให้มีเจ้าหน้าที่ประจำทีม ได้ไม่เกินทีมละ 3 คน ในขณะที่ทำการแข่งขันจะอนุญาตให้ผู้ฝึกสอน หรือผู้ช่วยผู้ฝึกสอนสามารถติดตามนักกีฬาลงสนามได้เพียง 1 คน เท่านั้น (แต่งกายสุภาพ ไม่ใส่กางเกงขาสั้น และรองเท้าแตะ)

7.1 ผู้จัดการทีม 1 คน

7.2 ผู้ฝึกสอน 1 คน

7.3 ผู้ช่วยผู้ฝึกสอน 3 คน



## ข้อที่ 8 การรับสมัคร

เปิดรับสมัครตั้งแต่วันนี้ ช่องทางการรับสมัคร ดังนี้

1. สมัครทาง Online ได้ที่ <https://www.thannam.net/2016>
2. ปิตรีบสมัคร วันที่ 5 ธันวาคม 2568 เวลา 24.00 น.
3. สอบถามเพิ่มเติมได้ที่ โทรศัพท์ 064-626-6444 ครูมิ่ง (ดูแลระบบ) ณ์ัฐพงษ์ เทวะเวชพงษ์ 0619566394 ผู้จัด

### ค่าสมัครเข้าแข่งขัน

*** ค่าสมัครเข้าแข่งขัน KYORUGI ธรรมดา และไฟฟ้า	คนละ 700 บาท
*** ค่าสมัครเข้าแข่งขัน KYORUGI ทีม 3 คน	ทีมละ 1,200 บาท
*** ค่าสมัครเข้าแข่งขัน POOMSAE เดี่ยว	คนละ 700 บาท
*** ค่าสมัครเข้าแข่งขัน POOMSAE คู่ผสม คู่ชายและคู่หญิง	คู่ละ 900 บาท
*** ค่าสมัครเข้าแข่งขัน POOMSAE ทีม 3 คน	ทีมละ 1,200 บาท
*** ค่าสมัครเข้าแข่งขัน SPEED KICK	คนละ 600 บาท
*** ค่าสมัครเข้าแข่งขัน SPEED KICK คู่ผสม คู่ชายและคู่หญิง	คู่ละ 800 บาท
*** ค่าสมัครเข้าแข่งขัน SPEED KICK ทีม 3 คน	ทีมละ 1,000 บาท
*** ค่าสมัครเข้าแข่งขัน SPEED PUNCH	คนละ 600 บาท
*** ค่าสมัครเข้าแข่งขัน SPEED PUNCH คู่ผสม คู่ชายและคู่หญิง	คู่ละ 800 บาท
*** ค่าสมัครเข้าแข่งขัน SPEED PUNCH ทีม 3 คน	ทีมละ 1,000 บาท

ชำระเงิน ณ์ัฐพงษ์ เทวะเวชพงษ์

**กสิกร : 008-8-34657-2**

โอนแล้วแจ้งสลิปในไลน์ส่วนตัวครูออฟ หรือ โทร 0619566394

## ข้อที่ 9 การแต่งกาย

Class A	ใส่ชุดแข่งขัน และอุปกรณ์ป้องกันครบทุกอย่าง
Class B	ใส่ชุดแข่งขัน และอุปกรณ์ป้องกัน (อนุ โลม ฟันยางได้)
Class C	ใส่ชุดแข่งขัน และอุปกรณ์ป้องกันครบทุกอย่าง (อนุ โลม กระจับ , ฟันยาง)
Class D	ใส่ชุดแข่งขัน และอุปกรณ์ป้องกันครบทุกอย่าง (อนุ โลม กระจับ , ฟันยาง)

## ข้อที่ 10 การสลาทแบ่งสาย

เพื่อความสะดวกและรวดเร็ว ฝ่ายจัดการแข่งขันจะทำการแบ่งสายให้ทุกทีม โดยใช้คอมพิวเตอร์

## ข้อที่ 11 การชั่งน้ำหนักและกำหนดการแข่งขัน (อาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม)

ชั่งน้ำหนักวันเสาร์ เวลา 16.00-18.00 น. ณ สนามแข่งขัน

ชั่งน้ำหนักวันอาทิตย์ เวลา 07.00-08.00 น. ณ สนามแข่งขัน

## ข้อที่ 12 การนับคะแนนรวมประเภทเคียววูกีและพุมเซ่

เกณฑ์การให้คะแนนรวมเคียววูกี และพุมเซ่ จะนับจากจำนวนเหรียญทองที่มากที่สุดเป็นหลัก จากนั้นจึงนับ จากเหรียญเงิน และ เหรียญทองแดง ตามลำดับ การรวมคะแนนจะใช้ระบบคอมพิวเตอร์ประมวลผล

## ข้อที่ 13 เหรียญรางวัลการแข่งขัน

13.1	อันดับที่ 1	เหรียญทอง	พร้อมเกียรติบัตร
13.2	อันดับที่ 2	เหรียญเงิน	พร้อมเกียรติบัตร
13.3	อันดับที่ 3	เหรียญทองแดง	พร้อมเกียรติบัตร
13.4	อันดับที่ 4	เหรียญทองแดง	พร้อมเกียรติบัตร

#### **ข้อที่ 14 ถ้วยรางวัลการแข่งขัน**

14.1 ถ้วยรางวัลชนะเลิศคะแนนรวมกีฬารูที Class A,B	3	รางวัล
14.2 ถ้วยรางวัลชนะเลิศคะแนนรวมกีฬารูที Class C,D	3	รางวัล
14.3 ถ้วยรางวัลนักกีฬายอดเยี่ยม ชาย - หญิง (ต่อสู้)	14	รางวัล
14.4 ถ้วยรางวัลผู้ฝึกสอนยอดเยี่ยมประเภทต่อสู้	2	รางวัล
14.5 ถ้วยรางวัลชนะเลิศคะแนนรวมพุมเซ่	3	รางวัล
14.6 ถ้วยรางวัลนักกีฬายอดเยี่ยม (พุมเซ่)	4	รางวัล
14.7 ถ้วยรางวัลผู้ฝึกสอนยอดเยี่ยมประเภทพุมเซ่	2	รางวัล

**หากทางคณะกรรมการพบว่า มีนักกีฬาคนใดทุจริต ไม่ว่าจะกรณีใดก็ตามทางคณะกรรมการจะตัดสิทธิ์ในการแข่งขันทันที และมีผลรวมไปถึงการพิจารณาถ้วยรางวัลทุกประเภท รวมถึงการทำลายอุปกรณ์ ด้วยเจตนาหรือไม่ก็ตาม จะถูกปรับตามราคาอุปกรณ์นั้นทันที**

**\*\*\* เพื่อความสะดวกในการจัดทำเหรียญ และ ใบประกาศ กรุณา  
ลงสมัครล่วงหน้าทุกประเภทให้เรียบร้อย ขอขอบคุณครับ\*\*\***