

TLK Sport Phitsanulok Taekwondo Championship 2025

วันเสาร์ที่ 22 พฤศจิกายน 2568

ณ ศูนย์กีฬาในร่ม 1 (มหาวิทยาลัยพิบูลสงคราม) | พิษณุโลก

เพื่อให้การดำเนินการจัดการแข่งขันเทควันโด การแข่งขัน เป็นไปด้วยความเรียบร้อย จึงเห็นควรกำหนดระเบียบ และ ข้อบังคับการแข่งขันกีฬา เทควันโด ขึ้นดังนี้

ข้อที่ 1 ประเภทการแข่งขัน

การแข่งขันนี้เรียกว่า การแข่งขันเทควันโด TLK Sport Phitsanulok Taekwondo Championship 2025

ข้อที่ 2 คณะกรรมการจัดการแข่งขัน

ครูทิน

ข้อที่ 3 ประเภทที่จัดให้มีการแข่งขัน

3.1 KYORUGI (ต่อสู้)

3.2 POOMSAE

3.2.1 POOMSAE INDIVIDUAL (เดี่ยว)

3.2.2 POOMSAE PAIR (คู่, คู่ผสม)

3.2.3 POOMSAE TEAM (ทีม, ทีมผสม)

3.3 SPEED LEVEL SKILL

3.3.1 SPEED KICK

3.3.2 SPEED PUNCH

ข้อที่ 4 คุณสมบัติของนักกีฬา KYORUGI (ต่อสู้)

ยอมรับและปฏิบัติตามระเบียบข้อบังคับของ การแข่งขันเทควันโด ด้วยน้ำใจนักกีฬา

4.1 มีคุณสมบัติระดับสายขาวขึ้นไป จนถึงสายดำ

4.2 ถ้ามีการประท้วงคุณสมบัตินักกีฬาจะถูกตัดสินให้แพ้ทั้งทีม โดยไม่คืนค่าสมัครแข่งขัน

4.3 รุ่นที่ใช้แข่งขันแบ่งออกเป็น มือเก่า-มือใหม่ แบ่งดังต่อไปนี้

CLASS A - มีคุณสมบัติตั้งแต่เหลือง ถึงสายดำ

CLASS B (ไม่เตะลูกหมุนศีรษะ) - มีคุณสมบัติตั้งแต่สายเหลือง ถึงสายฟ้า

CLASS C (ไม่เตะศีรษะทุกกรณี) - เฉพาะระดับสายขาว-สายเหลือง 1

CLASS D (ไม่เตะศีรษะทุกกรณี) - ส่งในนามโรงเรียนมีและเวลาเรียนน้อย

****หมายเหตุ****

ในรุ่น มือใหม่พิเศษ ให้อยู่ในดุลพินิจของผู้ฝึกสอน

4.4 การแข่งขันประเภท เกียวรุก แบ่งเป็น 8 รุ่น ดังต่อไปนี้

ประเภทยูวชน	ชายและหญิง (รุ่นพิเศษ)	อายุไม่เกิน 4 ปี
ประเภทยูวชน	ชายและหญิง	อายุ 5-6 ปี
ประเภทยูวชน	ชายและหญิง	อายุ 7-8 ปี
ประเภทยูวชน	ชายและหญิง	อายุ 9-10 ปี
ประเภทยูวชน	ชายและหญิง	อายุ 11-12 ปี
ประเภทเยาวชน	ชายและหญิง	อายุ 13-14 ปี
ประเภทเยาวชน	ชายและหญิง	อายุ 15-17 ปี
ประเภทประชาชน	ชายและหญิง	อายุ 18 ปีขึ้นไป

4.5 การแข่งขันประเภท ต่อสู้ทีม 3 คน ดังต่อไปนี้ ตามระบบ

****หมายเหตุ****

รุ่นอายุ 5-6 ปี แบ่งเป็น Class B,C,D

รุ่นอายุ 7-8 ปี, 9-10 ปี, 11-12 ปี, 13-14 ปี แบ่งเป็น Class A,B,C,D

รุ่นอายุ 15-17 ปี และประชาชน 18 ปีขึ้นไป แบ่งเป็น Class A,B,C

(ผู้ฝึกสอนโปรดควบคุมการจัดส่งนักกีฬา)

4.6 การแข่งขันประเภท พุมเซ่ แบ่งดังต่อไปนี้

ประเภท พุมเซ่ ที่กำหนดให้มีการแข่งขันตามรุ่น

ประเภท พุมเซ่ เดี่ยว	(เดี่ยวชาย , เดี่ยวหญิง)
ประเภทพุมเซ่ คู่	(คู่ผสม,คู่ชาย,คู่หญิง)
ประเภท พุมเซ่ ทีม 3 คน	(ไม่แยกชาย-หญิง)

****หมายเหตุ****

พุมเซ่เดี่ยวแจกเหรียญพร้อมเกียรติบัตรทุกคน

ผู้แข่งขัน สามารถลงแข่งขัน ในรุ่นอายุสูงกว่าตนเอง และสูงกว่าชั้นสายของตนเองได้

พุมเซ่เดี่ยว สามารถลงแข่งขันได้ไม่เกิน 2 สาย แต่ต้องสูงกว่าสายในปัจจุบัน

4.7 ตารางรุ่นการแข่งขัน เคียววูกิ

ประเภทยุวชน ชายและหญิง อายุไม่เกิน 4 ปี (รุ่นพิเศษ)

รุ่น	น้ำหนัก (ชาย)
A	ไม่เกิน 14 กิโลกรัม
B	14 - 16 กิโลกรัม
C	16 - 18 กิโลกรัม
D	18 กิโลกรัม ขึ้นไป

ประเภทยุวชน ชายและหญิง อายุ 5 - 6 ปี

รุ่น	น้ำหนัก (ชาย)
A	ไม่เกิน 18 กิโลกรัม
B	18 - 20 กิโลกรัม
C	20 - 23 กิโลกรัม
D	23 - 26 กิโลกรัม
E	26 กิโลกรัม ขึ้นไป

ประเภทยุวชน ชายและหญิง อายุ 7 - 8 ปี

รุ่น	น้ำหนัก (ชายและหญิง)
A	ไม่เกิน 20 กิโลกรัม
B	20 - 23 กิโลกรัม
C	23 - 26 กิโลกรัม
D	26 - 30 กิโลกรัม
E	30 กิโลกรัม ขึ้นไป

ประเภทยูวชน ชาย/หญิง อายุ 9 - 10 ปี

รุ่น	น้ำหนัก (ชายและหญิง)
A	ไม่เกิน 23 กิโลกรัม
B	23 - 25 กิโลกรัม
C	25 - 28 กิโลกรัม
D	28 - 31 กิโลกรัม
E	31 - 35 กิโลกรัม
F	35 - 39 กิโลกรัม
G	39 กิโลกรัม ขึ้นไป

ประเภทยูวชน ชายและหญิง อายุ 11 – 12 ปี

รุ่น	น้ำหนัก (ชายและหญิง)
A	ไม่เกิน 25 กิโลกรัม
B	25 - 29 กิโลกรัม
C	29 - 32 กิโลกรัม
D	32 - 35 กิโลกรัม
E	35 - 38 กิโลกรัม
F	38 - 41 กิโลกรัม
G	41 - 43 กิโลกรัม
H	43 - 45 กิโลกรัม
I	45 กิโลกรัม ขึ้นไป

ประเภทเยาวชน ชายและหญิง อายุ 13 – 14 ปี

รุ่น	น้ำหนัก (ชาย)	น้ำหนัก (หญิง)
A	ไม่เกิน 35 กิโลกรัม	ไม่เกิน 32 กิโลกรัม
B	35 - 38 กิโลกรัม	32 - 35 กิโลกรัม
C	38 - 41 กิโลกรัม	35 - 38 กิโลกรัม
D	41 - 44 กิโลกรัม	38 - 41 กิโลกรัม
E	44 - 47 กิโลกรัม	41 - 45 กิโลกรัม
F	47 - 50 กิโลกรัม	45 - 49 กิโลกรัม
G	50 - 54 กิโลกรัม	49 - 53 กิโลกรัม
H	54 กิโลกรัม ขึ้นไป	53 กิโลกรัม ขึ้นไป

ประเภทเยาวชน ชายและหญิง อายุ 15-17 ปี

รุ่น	น้ำหนัก (ชาย)	น้ำหนัก (หญิง)
A	ไม่เกิน 45 กิโลกรัม	ไม่เกิน 42 กิโลกรัม
B	45 - 48 กิโลกรัม	42 - 44 กิโลกรัม
C	48 - 51 กิโลกรัม	44 - 46 กิโลกรัม
D	51 - 55 กิโลกรัม	46 - 49 กิโลกรัม
E	55 - 59 กิโลกรัม	49 - 52 กิโลกรัม
F	59 - 63 กิโลกรัม	52 - 55 กิโลกรัม
G	63 - 68 กิโลกรัม	55 - 59 กิโลกรัม
H	68 – 73 กิโลกรัม	59 - 63 กิโลกรัม
I	73 กิโลกรัม ขึ้นไป	63 กิโลกรัม ขึ้นไป

ประเภท ประชาชน ชายและหญิง อายุ 18 ปี ขึ้นไป

รุ่น	น้ำหนัก (ชาย)	น้ำหนัก (หญิง)
A	ไม่เกิน 54 กิโลกรัม	ไม่เกิน 47 กิโลกรัม
B	54 - 58 กิโลกรัม	47 - 51 กิโลกรัม
C	58 - 62 กิโลกรัม	51 - 55 กิโลกรัม
D	62 - 67 กิโลกรัม	55 - 59 กิโลกรัม
E	67 - 72 กิโลกรัม	59 - 63 กิโลกรัม
F	72 - 78 กิโลกรัม	63 - 67 กิโลกรัม
G	78 - 84 กิโลกรัม	67 - 72 กิโลกรัม
H	84 กิโลกรัม ขึ้นไป	72 กิโลกรัม ขึ้นไป

กติกาการแข่งขัน KYORUGI (ต่อผู้)

- ใช้กติกาการแข่งขันสากลของสหพันธ์เทควันโดโลกฉบับปัจจุบัน
- ชุดการแข่งขัน ให้ใช้ตามกติกาการแข่งขันเทควันโดสากล
- สนามแข่งขัน ขนาด 8 x 8 เมตร จำนวนสนามตามจำนวนผู้สมัคร เฉลี่ย 100 คน/สนาม (ตามความเหมาะสม)
- นักกีฬา 1 คน มีสิทธิ์สมัครแข่งขันกีฬารูกิ ได้เพียง 1 รุ่น เท่านั้น
- ใช้วิธีการแข่งขันแพ้แล้วคัดออก
- ไม่มีการชิงตำแหน่งที่ 3 โดยให้มีตำแหน่งที่ 3 ร่วมกัน 2 คน
- ให้นักกีฬารายงานตัว ก่อนการแข่งขัน 10 นาที
- ฝ่ายจัดการแข่งขันฯ จะทำการขานชื่อนักกีฬา ผู้ที่จะเข้าแข่งขัน 3 ครั้ง ในเวลา 3 นาที ก่อนถึงกำหนดการแข่งขันในรุ่นนั้นๆ หากผู้เข้าแข่งขัน ไม่มาปรากฏตัวใน บริเวณสนามแข่งขัน หลังจากเลยกำหนดการแข่งขันไปแล้ว 1 นาที ถือว่าผู้นั้นถูก ตัดสิทธิ์ออกจากการแข่งขัน

ข้อที่ 5 ตารางรุ่นการแข่งขัน พุมเซ่

รุ่นอายุ	ระดับสาย						
	ขาว	เหลือง	เขียว	ฟ้า	น้ำตาล	แดง	ดำแดง, ดำ
ไม่เกิน 6 ปี	6 Blocks	Patter n 1	Patter n 3	Patter n 5	Patter n 7	Patter n 8	Koryo
7 – 8 ปี	6 Blocks	Patter n 1	Patter n 3	Patter n 5	Patter n 7	Patter n 8	Koryo
9 – 10 ปี	6 Blocks	Patter n 1	Patter n 3	Patter n 5	Patter n 7	Patter n 8	Koryo
11 – 12 ปี	6 Blocks	Patter n 1	Patter n 3	Patter n 5	Patter n 7	Patter n 8	Koryo
13 – 14 ปี	6 Blocks	Patter n 1	Patter n 3	Patter n 5	Patter n 7	Patter n 8	Keumgang
15 – 17 ปี	6 Blocks	Patter n 1	Patter n 3	Patter n 5	Patter n 7	Patter n 8	Taebaek
18 ปี ขึ้นไป	6 Blocks	Patter n 1	Patter n 3	Patter n 5	Patter n 7	Patter n 8	Pyongwon

กติกาการแข่งขัน POOMSAE

- ใช้กติกาการแข่งขันสากลของสหพันธ์เทควันโดโลกฉบับปัจจุบัน
- ชุดการแข่งขัน ให้ใช้ตามกติกาการแข่งขันเทควันโดสากล
- สนามแข่งขัน ขนาด 8 x 8 เมตร (ตามความเหมาะสม)
- นักกีฬา 1 คน มีสิทธิ์สมัครแข่งขันได้เพียง 2 รุ่น ในแต่ละประเภทเท่านั้น
- ไม่มีการชิงตำแหน่งที่ 3 โดยให้มีตำแหน่งที่ 3 ร่วมกัน 2 คน
- ให้นักกีฬารายงานตัว ก่อนการแข่งขัน 10 นาที
- ฝ่ายจัดการแข่งขันฯ จะทำการขานชื่อนักกีฬา ผู้ที่จะเข้าแข่งขัน 3 ครั้ง ในช่วงเวลา 3 นาที ก่อนถึงกำหนดการแข่งขันในคู่นั้นๆ หากผู้เข้าแข่งขัน ไม่มาปรากฏตัวใน บริเวณสนามแข่งขัน หลังจากเลยกำหนดการแข่งขันไปแล้ว 1 นาที ถือว่าผู้นั้นถูก ตัดสิทธิ์ออกจากการแข่งขัน

ข้อที่ 6 ตารางรุ่นการแข่งขัน SPEED SKILL

ประเภทยูวชน	ชายและหญิง (รุ่นพิเศษ)	อายุไม่เกิน 4	ปี
ประเภทยูวชน	ชายและหญิง	อายุ	5-6 ปี
ประเภทยูวชน	ชายและหญิง	อายุ	7-8 ปี
ประเภทยูวชน	ชายและหญิง	อายุ	9-10 ปี
ประเภทยูวชน	ชายและหญิง	อายุ	11-12 ปี
ประเภทเยาวชน	ชายและหญิง	อายุ	13-14 ปี
ประเภทเยาวชน	ชายและหญิง	อายุ	15-17 ปี
ประเภทประชาชน	ชายและหญิง	อายุ	18 ปีขึ้นไป

กติกาการแข่งขัน SPEED SKILL

- ประเภทเดี่ยว ใช้เวลา 30 วินาที 2 ยก คะแนน 2 ยกรวมกัน
- ประเภทคู่ ใช้เวลา 1 นาที 2 ยก คะแนน 2 ยกรวมกัน
- ประเภททีม ใช้เวลา 1.20 นาที 2 ยก คะแนน 2 ยกรวมกัน
- ชุดการแข่งขัน ให้ใช้ตามกติกาการแข่งขันเทควันโดสากล
- สนามแข่งขัน ขนาด 8 x 8 เมตร (ตามความเหมาะสม)
- นักกีฬา 1 คน มีสิทธิ์สมัครแข่งขันได้เพียง 2 รุ่น ในแต่ละประเภทเท่านั้น
- ไม่มีการชิงตำแหน่งที่ 3 โดยให้มีตำแหน่งที่ 3 ร่วมกัน 2 คน
- ให้นักกีฬารายงานตัว ก่อนการแข่งขัน 10 นาที
- ฝ่ายจัดการแข่งขัน จะทำการช้อนนักกีฬา ผู้ที่จะเข้าแข่งขัน 3 ครั้ง ในช่วงเวลา 3 นาที ก่อนถึงกำหนดการแข่งขันในรุ่นนั้นๆ หากผู้เข้าแข่งขัน ไม่มาปรากฏตัวใน บริเวณสนามแข่งขัน หลังจากเลยกำหนดการแข่งขันไปแล้ว 1 นาที ถือว่าผู้นั้นถูก ตัดสิทธิ์ออกจากการแข่งขัน

ข้อที่ 7 เจ้าหน้าที่ประจำทีม

กำหนดให้มีเจ้าหน้าที่ประจำทีม ได้ไม่เกิน ทีมละ 3 คน ในขณะที่ทำการแข่งขันจะอนุญาตให้ผู้ฝึกสอน หรือผู้ช่วยผู้ฝึกสอนสามารถติดตามนักกีฬาลงสนามได้เพียง 1 คน เท่านั้น

(แต่งกายสุภาพ ไม่ใส่กางเกงขาสั้น และรองเท้าแตะ)

7.1 ผู้จัดการทีม 1 คน.

7.2 ผู้ฝึกสอน 1 คน

7.3 ผู้ช่วยผู้ฝึกสอน 3 คน

ข้อที่ 8 การรับสมัคร

เปิดรับสมัครตั้งแต่วันนี้ ถึงวันที่ วันที่ 20 พฤศจิกายน 2568 ช่องทางการรับสมัคร ดังนี้

1. สมัครทาง Online ได้ที่ <https://www.thannam.net/2016>

2. ปิดรับสมัคร 20 พฤศจิกายน 2568

3. สอบถามเพิ่มเติม ได้ที่ โทรศัพท์ 064-626-6444 ครูมิ่ง

4. ค่าสมัครเข้าแข่งขัน

*** ค่าสมัครเข้าแข่งขัน KYORUGI กระเป๋าไฟฟ้า และธรรมา	คนละ	700.	บาท
*** ค่าสมัครเข้าแข่งขัน KYORUGI ทีม 3 คน	ทีมละ	1200 .	บาท
*** ค่าสมัครเข้าแข่งขัน POOMSAE เดี่ยว	คนละ	700.	บาท
*** ค่าสมัครเข้าแข่งขัน POOMSAE คู่ผสม คู่ชาย และคู่หญิง	คู่ละ	900.	บาท
*** ค่าสมัครเข้าแข่งขัน POOMSAE ทีม 3 คน	ทีมละ	1200.	บาท
*** ค่าสมัครเข้าแข่งขัน SPEED KICK	คนละ	600	บาท *
*** ค่าสมัครเข้าแข่งขัน SPEED KICK	คู่ละ	800	บาท
*** ค่าสมัครเข้าแข่งขัน SPEED KICK ทีม 3 คน	ทีมละ	1000	บาท
*** ค่าสมัครเข้าแข่งขัน SPEED PUNCH	คนละ	600	บาท *
*** ค่าสมัครเข้าแข่งขัน SPEED PUNCH	คู่ละ	800	บาท
*** ค่าสมัครเข้าแข่งขัน SPEED PUNCH ทีม 3 คน	ทีมละ	1000	บาท

ข้อที่ 9 การแต่งกาย

Class A	ใส่ชุดแข่งขัน และอุปกรณ์ป้องกันครบทุกอย่าง
Class B	ใส่ชุดแข่งขัน และอุปกรณ์ป้องกัน (อนุโลม ฟันยางได้)
Class C	ใส่ชุดแข่งขัน และอุปกรณ์ป้องกัน (อนุโลม กระจับ, ฟันยาง)
Class D	ใส่ชุดแข่งขัน และอุปกรณ์ป้องกัน (อนุโลม กระจับ, ฟันยาง)

ข้อที่ 10 การจับสลากแบ่งสาย

เพื่อความสะดวก และรวดเร็ว ฝ่ายจัดการแข่งขันจะทำการแบ่งสายให้ทุกทีม โดยใช้คอมพิวเตอร์

ข้อที่ 11 การชั่งน้ำหนักและกำหนดการแข่งขัน (อาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม)

ชั่งน้ำหนักก่อนการแข่งขัน 1 วัน เวลา **16.30 – 18.00 น.** หรือ เวลา **07.00 – 08.00 น.**
ในวันแข่งขัน

ข้อที่ 12 การนับคะแนนรวมประเภทกีฬารุกี และพุมเซ่

เกณฑ์การให้คะแนนรวมกีฬารุกี และพุมเซ่ จะนับจากจำนวนเหรียญทองที่มากที่สุดเป็นหลัก จากนั้นจึงนับ จากเหรียญเงิน และเหรียญทองแดง ตามลำดับการรวมคะแนนจะใช้ ระบบคอมพิวเตอร์ ประมวลผล

ข้อที่ 13 เหรียญรางวัลการแข่งขัน

12.1	อันดับที่ 1	เหรียญทอง	พร้อมเกียรติบัตร
12.2	อันดับที่ 2	เหรียญเงิน	พร้อมเกียรติบัตร
12.3	อันดับที่ 3	เหรียญทองแดง	พร้อมเกียรติบัตร
12.4	อันดับที่ 4	เหรียญทองแดง	พร้อมเกียรติบัตร

***** สำหรับคู่พิเศษทุกรายการนักกีฬาที่ทำการยืมตัวจะได้รับแค่ใบประกาศเท่านั้น *****

ข้อที่ 14 ถ้วยรางวัลการแข่งขัน

14.1	ถ้วยรางวัลชนะเลิศคะแนนรวมกีฬารุกี Class AB	3	รางวัล
14.2	ถ้วยรางวัลชนะเลิศคะแนนรวมกีฬารุกี Class C	1	รางวัล
14.3	ถ้วยรางวัลชนะเลิศคะแนนรวมกีฬารุกี Class D	1	รางวัล
14.4	ถ้วยรางวัลนักกีฬายอดเยี่ยม ชาย - หญิง (ต่อสู้)	14	รางวัล
14.5	ถ้วยรางวัลผู้ฝึกสอนยอดเยี่ยมประเภทต่อสู้	2	รางวัล
14.6	ถ้วยรางวัลชนะเลิศคะแนนรวมพุมเซ่	1	รางวัล
14.7	ถ้วยรางวัลนักกีฬายอดเยี่ยม (พุมเซ่)	4	รางวัล
14.8	ถ้วยรางวัลผู้ฝึกสอนยอดเยี่ยมประเภทพุมเซ่	2	รางวัล

หากทางคณะกรรมการพบว่านักกีฬาคนใดทุจริต
ไม่ว่ากรณีใดก็ตามทางคณะกรรมการจะตัดสิทธิ์ใน
การแข่งขันทันที และมีผลรวมไปถึงการพิจารณาถ้วย
รางวัลคะแนนรวม และโล่รางวัลผู้ฝึกสอนด้วยเช่นกัน!

และ!ถ้าหากมีนักกีฬาทำลายอุปกรณ์ทุก
ชนิด ไม่ว่าจะมีความเจตนาหรือไม่ จะมีการ
ปรับตามราคาจริงตามอุปกรณ์นั้น

เพื่อให้เกิดความสะดวกในเรื่องของเวลาทางฝ่ายจัดจะ
เพิ่มสนามแข่งตามจำนวนนักกีฬาเฉลี่ย**100** คน/สนาม
ประเภทกีฬารักบี้จะเริ่มแข่งในภาคเช้า

******* เพื่อความสะดวกในการจัดทำเหรียญ และใบประกาศ
กรุณาลงสมัครล่วงหน้าทุกประเภทให้เรียบร้อย ขอขอบคุณ
ครับ/ค่ะ*******

