



ระเบียบและข้อบังคับการแข่งขันกีฬาเทควันโด

THE 5th HEROES TAEKWONDO INTERNATIONAL CHAMPIONSHIP 2019

วันเสาร์ที่ 27 กรกฎาคม และ วันอาทิตย์ที่ 28 กรกฎาคม พ.ศ. 2562

John Paul II Sports Center มหาวิทยาลัยอัสสัมชัญ (ABAC) วิทยาเขตสุวรรณภูมิ (บางนา)

เพื่อให้การดำเนินการจัดการแข่งขันกีฬาเทควันโด

“THE 5th HEROES TAEKWONDO INTERNATIONAL CHAMPIONSHIP 2019”

เป็นไปด้วยความเรียบร้อย จึงเห็นควรกำหนดระเบียบ และข้อบังคับ การแข่งขันกีฬาเทควันโด ขึ้นดังนี้

ข้อ 1 ประเภทการแข่งขัน

การแข่งขันนี้เรียกว่าการแข่งขันกีฬาเทควันโด “THE 5th HEROES TAEKWONDO INTERNATIONAL CHAMPIONSHIP 2019”

ข้อ 2 ข้อบังคับและกติกาการแข่งขัน

ใช้ข้อบังคับ “THE 4th HEROES TAEKWONDO INTERNATIONAL CHAMPIONSHIP 2018” กติกา การแข่งขันเทควันโดของ
สมาพันธ์เทควันโดโลกฉบับปัจจุบัน

ข้อ 3 ประเภทการจัดการแข่งขัน

แบ่งออกเป็น 3 ประเภท คือ ประเภท เคียววูกิบุคคล ประเภท พุมเซ่

ข้อ 4 ประเภท เคียววูกิ แบ่งเป็น

คลาส A : ไม่ต่ำกว่าสายเหลือง

คลาส B : สายสีไม่เคยแข่งขันในรายการแข่งขันใหญ่

คลาส C : สายขาว - สายเหลือง และคลาสพิเศษ ช่วงอายุไม่เกิน 10 ปี ยูวชน ชาย/หญิง

อายุ 11-12 ปี , 13-14 ปี,เยาวชน 15-17 ปี, ประชาชน +18 ปี คลาส A ใช้เกราะไฟฟ้า KPNP



35 ปี ขึ้นไป ชาย (พ.ศ. 2526)	A เกราะ ธรรมดา	- 60	- 70	- 80	+80	-
35 ปี ขึ้นไป หญิง Below - 1983	A เกราะ ธรรมดา	- 55	- 63	- 72	+72	-

ประเภทต่อสู้ทีม 3 คน (เกราะธรรมดา) เวลาชั่งน้ำหนักต้องมาพร้อมกันทั้ง 3 คนในทีม

รุ่นอายุ	น้ำหนักรวมไม่เกิน (ชาย)	น้ำหนักรวมไม่เกิน (หญิง)
ไม่เกิน 7 ขวบ(2555 – ขึ้นไป)	ไม่เกิน 85 กิโลกรัม	ไม่เกิน 80 กิโลกรัม
ไม่เกิน 10 ขวบ (2552-2554)	ไม่เกิน 110 กิโลกรัม	ไม่เกิน 100 กิโลกรัม
ไม่เกิน 14 ปี (2548-2551)	ไม่เกิน 130 กิโลกรัม	ไม่เกิน 120 กิโลกรัม
ไม่เกิน 17ปี (2545-2547)	ไม่เกิน 180 กิโลกรัม	ไม่เกิน 170 กิโลกรัม
ไม่จำกัดอายุ 17ปีขึ้นไป	ไม่เกิน 220 กิโลกรัม	ไม่เกิน 190 กิโลกรัม

ข้อ 5 กติกาการแข่งขัน เทียวูกี

5.1 ใช้กติกาการแข่งขันสากลของสหพันธ์เทควันโดโลกฉบับปัจจุบัน

5.2 นักกีฬาต้องสวมอุปกรณ์ป้องกันจามระเบียบสากล ได้แก่ ฟันยาง เกราะ สนับแขน ขา และอื่นๆ

5.3 การตัดสินของคณะกรรมการถือเป็นการสิ้นสุด

5.4 นักกีฬา 1 คน มีสิทธิ์สมัครแข่งขันเทียวูกีประเภทบุคคล ได้เพียง 1 รุ่น เท่านั้น

5.5 ใช้วิธีการแข่งขันแบบแพ้คัดออก

5.6 ประเภทบุคคลไม่มีการชิง ตาแหน่งที่ 3 โดยให้มีตำแหน่งที่ 3 ร่วมกัน 2 คน

5.7 ให้นักกีฬารายงานตัว ก่อนการแข่งขัน 15 นาที เพื่อให้คณะกรรมการตรวจอุปกรณ์ก่อนลงสนาม

5.8 นักกีฬาที่ลงทำการแข่งขันไม่ทันเวลาให้ถือว่าสละสิทธิ์ทุกกรณี ไม่มีการเริ่มต้นใหม่



ข้อ 6 อุปกรณ์การแข่งขันกีฬาวูทีกี

ให้นักกีฬานำอุปกรณ์การแข่งขันมาด้วยตนเองและจะมีการตรวจสอบอุปกรณ์การแข่งขันก่อนนักกีฬาเข้าสู่สนาม การแข่งขัน อุปกรณ์การแข่งขันที่ต้องเตรียมมามีดังนี้

6.1 เกราะป้องกันตัว

6.2 หมวกป้องกันศีรษะ

6.3 สนับเขนและสนับขา

6.4 กระจับ

6.5 ถุงมือและถุงเท้า

6.6 รุ่นเยาวชนอายุ 13-14 ปี, เยาวชนอายุ 15-17 ปี และประชาชน ต้องใส่ฟันยาง

6.7 รุ่นเยาวชนอายุ 11 – 12, 13-14 ปี เยาวชนอายุ 15-17 ปี และ ประชาชน เฉพาะคลาส A *ต้องเตรียมถุงเท้าไฟฟ้า ELECTRONIC KPNP มาด้วยตัวเอง

6.8 อุปกรณ์เพิ่มเติมที่สามารถใส่ลงแข่งขันได้ ได้แก่ สนับเข่า และสนับศอก ต้องเป็นวัสดุที่ไม่เป็นวัสดุแข็ง เช่น โลหะหรือ พลาสติก

6.9 อุปกรณ์นักกีฬาต้องใส่ให้ครบตามระเบียบการแข่งขัน

6.10 ห้ามดัดแปลงอุปกรณ์ถุงเท้า ELECTRONIC ที่ใช้ในการแข่งขัน โดยเด็ดขาด – อุปกรณ์ต้องได้รับการตรวจสอบมาตรฐานจากสมาคมจากฝ่ายตรวจสอบก่อนลงแข่งขัน

ประเภทรายการ	ประเภทรุ่น อายุ	รุ่นอายุ	ประเภทท่ารำ	
			สายสี	สายดำ / ดำ – แดง
ประเภทเดี่ยว / คู่ผสม / ทีม (สายขาว มีเฉพาะประเภทเดี่ยว)	รุ่นเด็กน้อย	รุ่นอายุไม่เกิน 4 ปี	สายขาว 6 Blocks	รุ่นเด็กน้อย ทุกรุ่นอายุ / ยูวชน ท่ารำ โคเรียพุมเซ่ เท่านั้น
		รุ่นอายุไม่เกิน 7 ปี	สายเหลือง Taeguk 1 st	



		รุ่นอายุไม่เกิน 10 ปี	สายเขียว Taeguek 3 rd	
	ยุวชน	รุ่นอายุไม่เกิน 13 ปี	สายฟ้า Taeguek 5 th	
	เยาวชน	รุ่นอายุไม่เกิน 17 ปี	สายน้ำตาล Taeguek 7 th	รุ่นเยาวชน ท่ารา โคเรียพุมเซ่ และคิมกังพุมเซ่
	ประเภทประชาชน อายุไม่เกิน 30 ปี	รุ่นประชาชน อายุ 17ปี ขึ้นไป	สายแดง Taeguek 7 th Taeguek 8 th	
	ประชาชน อายุไม่เกิน 40 ปี	รุ่นประชาชน อายุไม่เกิน 40 ปี	ตั้งแต่ประชาชนรุ่นอายุ 30ปี ขึ้นไป มีเฉพาะสายดำ	รุ่นประชาชน ท่ารา โคเรีย / คิมกัง / เทแบ็ก พุมเซ่
	ประชาชน อายุไม่เกิน 50 ปี	รุ่นประชาชน อายุไม่เกิน 50 ปี		
	ประชาชน รุ่นอายุ 50 ปี ขึ้นไป	รุ่นประชาชน อายุ 50 ปีขึ้นไป		
<u>พุมเซ่ฟรีสไตล์</u>				
พุมเซ่ฟรีสไตล์ ประเภทเดี่ยว	ยุวชน	อายุไม่เกิน 13 ปี (พ.ศ. 2549 ขึ้นไป)	กฎกติกา และเงื่อนไขตามระเบียบการแข่งขันฉบับ	
	เยาวชน	อายุไม่เกิน 17 ปี (พ.ศ. 2545 ขึ้นไป)		
	ประชาชน	อายุ 18 ปี ขึ้นไป (พ.ศ. 2544 เป็นต้นไป)		



ผู้เข้าแข่งขันจะต้องปฏิบัติตามเทคนิคที่กำหนดไว้ดังต่อไปนี้

1. การเคลื่อนไหวทางเทคนิคที่กำหนด

Roundhouse kick: 2 ครั้ง

Repeating side kick: 2 ครั้ง

Back whip kick: 2 ครั้ง

Jumping side kick: 2 ครั้ง

Tornado kick: 2 ครั้ง

Acrobatic motions: 2 ครั้ง

2. การเคลื่อนไหวของมือจะเป็นไปตามการเคลื่อนไหวเทควันโดขั้นพื้นฐาน

3. การเตะจะต้องปฏิบัติตามเทควันโดขั้นพื้นฐานของท่าเตะ

4. ส่งไฟล์เพลงของคุณ (USB) ระหว่างการประชุมตัวแทนหรือก่อนการแข่งขัน

5. สามารถเปลี่ยนรูปแบบมากกว่า 3 ครั้ง

ประเภทเทควันโดแดนซ์ (Taekwondo Dance)

ระเบียบการเทควันโดแดนซ์

1. จำนวนสมาชิกของแต่ละทีมระหว่าง 7-9 คน ประเภท ทีมชาย, ทีมหญิง, ทีมผสม

มี 2 รุ่น คือ ต่ำกว่า 15 ปี และ 15 ปีขึ้นไป

2. ใช้วิธีการแข่งขันแบบพบกันหมดแล้วเรียงลำดับคะแนนสูงสุด รับรางวัลที่ 1, 2 และ 3 ตามลำดับ

3. กรรมการผู้ตัดสิน 3 ท่าน โดยกรรมการรวมคะแนนเฉลี่ยและตัดสินโดยมีหลักเกณฑ์ในการตัดสินดังนี้

3.1 ความสัมพันธ์ของการผสมผสานระหว่างทักษะเทควันโด ทักษะการเต้น และจังหวะดนตรี

3.2 ความสมบูรณ์ของท่าทาง และทักษะต่างๆ ที่นำเสนอ

3.3 ความสามารถในการ Entertainer และการ Presentation

3.4 ความพร้อมเพียงกันในทีม

3.5 การจัดแถวได้เหมาะสมและสวยงาม

4. เวลาในการแข่งขัน ไม่เกิน 3 นาที



5. การแต่งกาย สามารถแต่งกายได้ตามความเหมาะสม มีความสวยงาม และความคิดสร้างสรรค์ โดยต้องคำนึงถึงความปลอดภัยเป็นหลัก

6. ผู้ฝึกสอนต้องนำเพลงส่งที่ฝ่ายเครื่องเสียง โดยใส่แผ่น CD หรือ USB และนำไปทดสอบก่อนการแข่งขัน

กฎข้อบังคับ และกติกา สำหรับ พุมเซ่ ฟรีสไตล์

กฎกติกาและข้อปฏิบัติของประเภทพุมเซ่(ร้ายรำ)

1. ระบบการตัดสิน: ตัดสินโดยคณะกรรมการ 3 ท่าน โดยแบ่งออกเป็นการให้คะแนนความถูกต้อง 4 คะแนน และฟรีเซ็นต์ 6 คะแนน
2. ระยะเวลาของการแข่งขัน: 1.30 นาที/รอบ
3. ตัดสินจากผู้ที่ได้คะแนนสูงสุดในการแข่งขัน
4. รางวัลชนะเลิศ รองชนะเลิศ และรองชนะเลิศอันดับหนึ่ง ให้ตามอันดับ ทั้งหมด 4 อันดับ เรียงจากคะแนนสูงสุด
5. ในกรณีที่คะแนนเท่ากัน หรือเสมอ จะตัดสินจากคะแนน การฟรีเซ็นต์ เพื่อเป็นการตัดสินในที่สิ้นสุด
6. ในกรณีที่คะแนนเท่ากัน ทั้งคะแนนรวม และคะแนนฟรีเซ็นต์ จะตัดสินจากการให้แข่งขันอีกครั้งโดยไม่นับคะแนนที่ผ่านมา
7. การแต่งหน้าหรือแต่งผม เป็นที่อนุญาต

ข้อ 7 กติกาการแข่งขัน

- 7.1 ในการแข่งขัน การให้คะแนนเป็นแบบเรียงลำดับคะแนน
- 7.2 จะทำการแข่งขันในรอบชิงชนะเลิศ**เพียงรอบเดียว**
- 7.3 นักกีฬาประเภทพุมเซ่ 1 คน สามารถลงได้มากกว่า 1 สาย และ 1 ประเภทการแข่งขัน
- 7.4 ประเภทพุมเซ่ไม่มีการชิงตำแหน่งที่ 3 โดยมีตำแหน่งที่ 3 (2 ตำแหน่ง)

ข้อ 8 อุปกรณ์การแข่งขันพุมเซ่ (ร้ายรำ)

- 8.1 สามารถใช้ชุดเทควันโดสีขาว หรือชุดพุมเซ่ตามแบบการแข่งขันสากลเท่านั้น

ข้อ 9 คุณสมบัติของผู้เข้าแข่งขัน

- 9.1 มีคุณสมบัติตั้งแต่สายขาวขึ้นไป
- 9.2 นักกีฬาต้องสมัครเข้าแข่งขันในนามของสถาบัน / สโมสร / ชมรม



- 9.3 นักกีฬา 1 คน สามารถเข้าแข่งขันได้มากกว่า 1 รุ่นอายุ
- 9.4 คณะกรรมการ การจัดการแข่งขัน มีสิทธิ์ปฏิเสธใบสมัครของนักกีฬาบางคน หรือทั้งทีมได้ในกรณีส่งเอกสาร หรือหลักฐานการสมัครไม่ถูกต้อง หรือเท็จจริง

ข้อ 10 เจ้าหน้าที่ประจำทีม

กำหนดให้มีเจ้าหน้าที่ประจำทีมได้ไม่เกิน ทีมละ 3 คน ในขณะที่ทำการแข่งขันจะอนุญาต ให้ผู้ฝึกสอน หรือผู้ช่วยผู้ฝึกสอนสามารถติดตามนักกีฬาลงสนามได้เพียง 1 คน/นักกีฬา เท่านั้น (การแต่งกาย แต่งการสุภาพ ไม่ใส่กางเกงขาสั้น และรองเท้าแตะ)

ข้อ 11 หลักฐานการรับสมัคร เคียววูกิ และพุมเซ่ ประกอบด้วย

- 11.1 สำเนาบัตรประจำตัวประชาชน พร้อมแสดงตัวจริงในวันซึ่งนำหนัก (กรณียังไม่มียบัตรประจำตัวประชาชน ให้ใช้สำเนาสูติบัตร หรือสำเนาทะเบียนบ้านพร้อมแสดงตัวจริงในวันซึ่งนำหนักเช่นกัน) จำนวน 1 ใบ
- 11.2 สำเนาบัตรคุณวุฒิทางเทควันโด พร้อมแสดงตัวจริงในวันซึ่งนำหนักจำนวน 1 ใบ

ข้อ 12 การประท้วงให้เป็นไปตามเงื่อนไข ดังนี้

- 12.1 การยื่นเรื่องประท้วง ให้ผู้ควบคุมทีมของนักกีฬาที่เสียผลประโยชน์ เป็นผู้ยื่นเรื่อง ประท้วง โดยทำเป็นลายลักษณ์อักษร มีข้อความชัดเจน ประกอบด้วยหลักฐาน โดยใช้แบบฟอร์มของคณะกรรมการจัดการแข่งขันพร้อมเงินประกันการประท้วง 2,000 บาท
- 12.2 การประท้วงคุณสมบัติและด้านเทคนิคการแข่งขัน ให้ยื่นต่อประธานคณะกรรมการรับพิจารณาการประท้วง ภายใต้อาณัติและเวลาที่กำหนด
- 12.3 การยื่นเรื่องประท้วงทุกครั้ง ต้องจ่ายเงินประกันประท้วง 2,000 บาท อย่างช้าไม่เกิน 10 นาทีหลังการแข่งขัน
- 12.4 คำตัดสินของคณะกรรมการฯ ดังกล่าว ให้ถือเป็นเด็ดขาดหากคู่กรณีฝ่าฝืนไม่ปฏิบัติตามคำตัดสินนั้น ปฏิบัติมิชอบด้วยเจตนารมณ์ของการส่งเสริมกีฬาให้ประธานคณะกรรมการจัดการแข่งขันพิจารณาอุทธรณ์

ข้อ 13 ค่าสมัครการแข่งขันกีฬาเทควันโด และการส่งเอกสารการสมัคร

ประเภทเคียววูกิ ต่อสู้เดี่ยว เกราะธรรมดา	500 บาท
ประเภทเคียววูกิ ต่อสู้เดี่ยว เกราะไฟฟ้า	600 บาท
ประเภทเคียววูกิ ต่อสู้ทีม	900 บาท
ประเภทพุมเซ่เดี่ยว	500 บาท



ประเภทพุ่มเซ่คู่ผสม	700 บาท
ประเภทพุ่มเซ่ทีม	900 บาท
ประเภทพุ่มเซ่ฟรีสไตล์	500 บาท
ประเภทเทควันโดแดนซ์	2,000 บาท

สามารถชำระเงินผ่าน

ชื่อบัญชี: น.ส. คาสซานดร้า ฮาลเลอร์

ธนาคาร ไทยพาณิชย์ จำกัด(มหาชน) สาขา เดอะมอลล์บางกะปิ

➤ SCB 160 -268 -5919

ธนาคาร กรุงศรีอยุธยา จำกัด(มหาชน) สาขา มหาวิทยาลัยอัสสัมชัญ

➤ Krungsri 418-4-022-135

ธนาคาร กสิกรไทย จำกัด(มหาชน) สาขา เดอะมอลล์บางกะปิ

➤ Kbank 7-322-871-887



สแกน QR เพื่อโอนเข้าบัญชี

ชื่อ: น.ส. คาสซานดร้า ฮาลเลอร์

บัญชี: xxx-x-x7188-x

เลขที่อ้างอิง: 004999010564143

****กรุณาเก็บสลิปใบโอน หรือภาพถ่ายไว้เป็นหลักฐานการชำระเงินและนำมาแสดงในวันซึ่งนำหนัก มิฉะนั้นจะถือว่า สละสิทธิ์ในการแข่งขันและจะไม่คืนเงินค่าสมัครใดๆ****

การรับสมัคร

สมัครด้วยตนเองทางผ่าน Online เท่านั้นที่เว็บไซต์

www.gmacsore.com

****เมื่อสมัครแข่งขันในเว็บไซต์เรียบร้อยแล้ว ให้ส่งเอกสารประกอบการสมัครพร้อมแนบสำเนาการโอนเงินมาที่****

Line: cassie.chz

Facebook: <https://www.facebook.com/chotokojung>

Email: Cassandra.chz@gmail.com

หมายเหตุ - การเปลี่ยนแปลงแก้ไขรุ่นอายุ รุ่นน้ำหนัก ต้องกระทำภายในวันที่ 24 กรกฎาคม 2562 เท่านั้น



ข้อ 14 กำหนดการ

วันปีดรับสมัคร : วันที่ 24 กรกฎาคม 2562

วันแข่งขัน : วันเสาร์ที่ 27 – 28 กรกฎาคม พ.ศ. 2562

วันที่	เวลา	ต่อสู้ (ทุกคลาส)	เกราะไฟฟ้า
วันเสาร์ 27 กรกฎาคม 2562	09.00 น. เป็นต้นไป	รุ่นอายุไม่เกิน 6 ปี รุ่นอายุ 7-8 ปี รุ่นอายุ 9-10 ปี รุ่นอายุ 15-17 ปี รุ่นอายุ +35 ปี	รุ่นอายุ 15-17 ปี รุ่นอายุ 18 ปีขึ้นไป
วันอาทิตย์ 28 กรกฎาคม 2562	09.00 น. เป็นต้นไป	รุ่นอายุ 11-12 ปี รุ่นอายุ 13-14 ปี	รุ่นอายุ 11-12 ปี รุ่นอายุ 13-14 ปี
พุ่มเซ่ ทุกรุ่นอายุ และเทควันโดแดนซ์			

กำหนดการชั่งน้ำหนัก

สถานที่ : John Paul II Sports Center มหาวิทยาลัยอัสสัมชัญ (ABAC) วิทยาเขตสุวรรณภูมิ (บางนา)

วันที่	เวลา
วันศุกร์ที่ 26 กรกฎาคม 2562	16.00 - 20.00 น. (นักกีฬาที่ทำการแข่งขันในวันที่ 27 ก.ค.)
วันเสาร์ที่ 27 กรกฎาคม 2562	06.30 - 08.00 น. (นักกีฬาที่ทำการแข่งขันในวันที่ 27 ก.ค.)
	15.00 – 17.00 น. (นักกีฬาที่ทำการแข่งขันในวันที่ 28 ก.ค.)
วันอาทิตย์ที่ 28 กรกฎาคม 2562	06.30 - 08.00 น. (นักกีฬาที่ทำการแข่งขันในวันที่ 28 ก.ค.)



ข้อ 15 สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม

ติดต่อ คุณ คาสซานดร้า ฮาลเลอร์ ประธานจัดการแข่งขัน

- กรุณาส่งเอกสารให้ครบถ้วน มิฉะนั้นถือว่าท่านสละสิทธิ์ในการเข้าร่วมแข่งขัน
- ต้องนำเอกสาร ฉบับจริง มาตรวจสอบ ในเวลา ซึ่งนำหน้า
- สมัครแข่งขันแล้วไม่สามารถขอเงินค่าสมัครคืน ไม่ว่ากรณีใด ๆ ทั้งสิ้น

***** ทุกอย่างขอให้เป็นไปตามระเบียบการอย่างเคร่งครัด*****
เพื่อส่งเสริมและพัฒนาศักยภาพของนักกีฬา
และสร้างนักกีฬาให้มีความรับผิดชอบและมีระเบียบวินัย
ใบริบรอง(นักกีฬาที่ไม่มีบัตรสอบสาย)

ทีม _____

เนื่องจาก ข้าพเจ้า นาย/นางสาว..... ไม่สามารถนำเอกสารยืนยันการสอบเลื่อนสายมาแสดงเพื่อเป็นหลักฐานว่านักกีฬาของท่านเป็นมือใหม่จริง ในวันซึ่งนำหน้าจริงได้ โดยมีรายชื่อดังนี้

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	ลำดับสาย	ลายเซ็น

ลงชื่อ.....ผู้ฝึกสอน(ลายดำ)

รหัสบัตรสายดำ.....

หมายเหตุ หากตรวจพบเอกสารหลักฐานเป็นเท็จ คุณวุฒิ และอายุ จะต้องโทษตามระเบียบการแข่งขันของสมาคม โดยห้ามเข้าร่วมการแข่งขันในรายการที่สมาคมฯ รับผิดชอบ เป็นระยะเวลา 2 – 5 ปี