



ระเบียบและข้อบังคับการแข่งขัน

Songkhla sports city Taekwondo Open 2026

ในวันอาทิตย์ที่ 9 สิงหาคม 2569

ณ เซ็นทรัลหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา

ประเภทจัดการแข่งขัน

1. ประเภทต่อสู้ (KYORUGI)
2. ประเภทพุมเซ่ (POOMSAE)
 - ประเภทเดี่ยว (POOMSAE INDIVIDUAL)
 - ประเภทคู่ หรือคู่ผสม / คู่ชาย / คู่หญิง (POOMSAE PAIR)
(รวมเป็นประเภทเดียวกัน ไม่แยก)
 - ประเภททีม 3 คน ทีมผสม ทีมชาย และทีมหญิง (POOMSAE TEAM)
(รวมเป็นประเภทเดียวกัน ไม่แยก)
3. ประเภทสปีดคิก (SPEED KICK)
 - ประเภทเดี่ยว

รูปแบบการแข่งขัน

1. ประเภทต่อสู้ (KYORUGI) ใช้รูปแบบการแข่งขันแบบ Best of three
 - ประเภทต่อสู้ (KYORUGI) Class A, B, และ C
 - Class A มีคุณสมบัติสายเหลืองขึ้นไป
 - Class B มีคุณสมบัติ ตั้งแต่สายเหลือง ถึง สายฟ้า (ห้ามหมุนเตะศีรษะ)
 - Class C มีคุณสมบัติ ตั้งแต่สายขาว ไม่เกิน สายเหลือง
(แข่งขันไม่เกิน 5 ครั้ง และห้ามเตะศีรษะ)
 - ประเภทต่อสู้ (KYORUGI)
 - ทุกรุ่นอายุ ทุก Class ใช้กระดานดำ ยกเว้น รุ่นเยาวชนอายุ 9-10 ปี ขึ้นไป Class A ใช้กระดานไฟฟ้า และหลังเท้าไฟฟ้า KPNP

- ประเภทเทควันโด ยูวชน ชาย - หญิง อายุ 5 - 6 ปี (พ.ศ. 2563 - 2564)

Class B และ C

รุ่น	น้ำหนัก
รุ่น A	ไม่เกิน 18 กก.
รุ่น B	18 – 20 กก.
รุ่น C	20 – 23 กก.
รุ่น D	23 – 26 กก.
รุ่น E	26 กิโลกรัม ขึ้นไป

- ประเภทเทควันโด ยูวชน ชาย - หญิง อายุ 7 - 8 ปี (พ.ศ. 2561 - 2562)

Class A, B และ C

รุ่น	น้ำหนัก
รุ่น A	ไม่เกิน 20 กก.
รุ่น B	20 – 23 กก.
รุ่น C	23 – 26 กก.
รุ่น D	26 – 30 กก.
รุ่น E	30 – 34 กก.
รุ่น F	34 – 38 กก.
รุ่น G	38 กิโลกรัม ขึ้นไป

- ประเภทเทควันโด ยูวชน ชาย - หญิง อายุ 9 - 10 ปี (พ.ศ. 2559 - 2560)

Class A, B และ C

รุ่น	น้ำหนัก
รุ่น A	ไม่เกิน 23 กก.
รุ่น B	23 – 25 กก.
รุ่น C	25 – 27 กก.
รุ่น D	27 – 29 กก.
รุ่น E	29 – 32 กก.
รุ่น F	32 – 36 กก.
รุ่น G	36 – 40 กก.
รุ่น H	40 กิโลกรัม ขึ้นไป

- ประเภทเทควันโด ยูวชน ชาย - หญิง อายุ 11 - 12 ปี (พ.ศ. 2557 - 2558)

Class A, B และ C

รุ่น	น้ำหนัก
รุ่น A	ไม่เกิน 28 กก.
รุ่น B	28 – 31 กก.
รุ่น C	31 – 34 กก.
รุ่น D	34 – 37 กก.
รุ่น E	37 – 40 กก.
รุ่น F	40 – 44 กก.
รุ่น G	44 – 48 กก.
รุ่น H	48 กิโลกรัม ขึ้นไป

- ประเภทเทควันโด ยูวชน ชาย อายุ 12 - 14 ปี (พ.ศ. 2557 - 2555)

Class A, B และ C

รุ่น	น้ำหนัก
รุ่น A	ไม่เกิน 33 กก.
รุ่น B	33 – 37 กก.
รุ่น C	37 – 41 กก.
รุ่น D	41 – 45 กก.
รุ่น E	45 – 49 กก.
รุ่น F	49 – 53 กก.
รุ่น G	53 – 57 กก.
รุ่น H	57 – 61 กก.
รุ่น I	61 – 65 กก.
รุ่น J	48 กิโลกรัม ขึ้นไป

- ประเภทเทควันโด ยูวชน หญิง อายุ 12 - 14 ปี (พ.ศ. 2557 - 2555)

Class A, B และ C

รุ่น	น้ำหนัก
รุ่น A	ไม่เกิน 29 กก.
รุ่น B	29 – 33 กก.
รุ่น C	33 – 37 กก.
รุ่น D	37 – 41 กก.
รุ่น E	41 – 44 กก.
รุ่น F	44 – 47 กก.
รุ่น G	47 – 51 กก.
รุ่น H	51 – 55 กก.
รุ่น I	55 – 59 กก.
รุ่น J	59 กิโลกรัม ขึ้นไป

- ประเภทเทควันโด เยาวชน ชาย อายุ 15 - 17 ปี (พ.ศ. 2552 - 2554)

Class A และ B C

รุ่น	น้ำหนัก
รุ่น A	ไม่เกิน 45 กก.
รุ่น B	45 – 48 กก.
รุ่น C	48 – 51 กก.
รุ่น D	51 – 55 กก.
รุ่น E	55 – 59 กก.
รุ่น F	59 – 63 กก.
รุ่น G	63 – 68 กก.
รุ่น H	68 – 73 กก.
รุ่น I	73 – 78 กก.
รุ่น J	78 กิโลกรัม ขึ้นไป

- ประเภทเทควันโดเยาวชน หญิง อายุ 15 - 17 ปี (พ.ศ. 2552 - 2554)

Class A และ B C

รุ่น	น้ำหนัก
รุ่น A	ไม่เกิน 42 กก.
รุ่น B	42 – 44 กก.
รุ่น C	44 – 46 กก.
รุ่น D	46 – 49 กก.
รุ่น E	49 – 52 กก.
รุ่น F	52 – 55 กก.
รุ่น G	55 – 59 กก.
รุ่น H	59 – 63 กก.
รุ่น I	63 – 68 กก.
รุ่น J	68 กิโลกรัม ขึ้นไป

- ประเภทเทควันโด ประชาชน ชาย อายุ 18 ปีขึ้นไป

Class A

รุ่น	น้ำหนัก
รุ่น A	ไม่เกิน 54 กก.
รุ่น B	54 – 58 กก.
รุ่น C	58 – 63 กก.
รุ่น D	63 – 68 กก.
รุ่น E	68 – 74 กก.
รุ่น F	74 – 80 กก.
รุ่น G	80 – 87 กก.
รุ่น H	87 กิโลกรัม ขึ้นไป

- ประเภทเทควันโด ประชาชน หญิง อายุ 18 ปีขึ้นไป

Class A

รุ่น	น้ำหนัก
รุ่น A	ไม่เกิน 46 กก.
รุ่น B	46 – 49 กก.
รุ่น C	49 – 53 กก.

รุ่น D	53 – 57 กก.
รุ่น E	57 – 62 กก.
รุ่น F	62 – 67 กก.
รุ่น G	67 – 73 กก.
รุ่น H	73 กิโลกรัม ขึ้นไป

หมายเหตุ ประเภทต่อสู้ (KYORUGI) :

Class C แบ่งกลุ่มการแข่งขัน ไม่เกิน 4 คน (ได้เหรียญทุกคน)

Class A และ B แบ่งสายตามการแข่งขัน

2. ประเภทพุมเซ่ (POOMSAE)

- ประเภทเดี่ยว (POOMSAE INDIVIDUAL)
 - ประเภทคู่ หรือคู่ผสม / คู่ชาย / คู่หญิง ประเภทเดียวกัน (POOMSAE PAIR)
 - ประเภททีม 3 คน ทีมผสม ทีมชาย และทีมหญิง (POOMSAE TEAM)
- (รวมเป็นประเภทเดียวกัน ไม่แยก)

ระดับสาย/ รุ่นอายุ	ขาว	เหลือง	เขียว	ฟ้า	น้ำตาล	แดง	ดำแดง/ดำ
ไม่เกิน 6 ปี	6 Blocks	Pattern 1	Pattern 3	Pattern 5	-	-	-
7 – 8 ปี	6 Blocks	Pattern 1	Pattern 3	Pattern 5	Pattern 7	Pattern 8	Koryo
9 – 10 ปี	6 Blocks	Pattern 1	Pattern 3	Pattern 5	Pattern 7	Pattern 8	Koryo
11 – 12 ปี	6 Blocks	Pattern 1	Pattern 3	Pattern 5	Pattern 7	Pattern 8	Koryo
13 – 14 ปี	6 Blocks	Pattern 1	Pattern 3	Pattern 5	Pattern 7	Pattern 8	Koryo
15 – 17 ปี	6 Blocks	Pattern 1	Pattern 3	Pattern 5	Pattern 7	Pattern 8	Koryo
18 ปีขึ้นไป	6 Blocks	Pattern 1	Pattern 3	Pattern 5	Pattern 7	Pattern 8	Koryo

หมายเหตุ ประเภทพุมเซ่ (POOMSAE) :

- นักกีฬาสามารถลงสมัครแข่งขันได้มากกว่า 1 รายการ
- การแข่งขันประเภทพุมเซ่ ทีม 3 คน (สามารถผสมชายหรือหญิงได้)

- นักกีฬาสามารถแข่งขันในรุ่นอายุตนเอง และในรุ่นอายุที่มากกว่าได้
- นักกีฬาสามารถแข่งขันข้ามชั้นสายที่สูงกว่าชั้นสายของตนเองได้
- ใช้วิธีการแข่งขันแบบจัดลำดับคะแนน
- มีตำแหน่งที่ 3 ร่วมกัน 2 คน

3. ประเภทสปีดคิก (SPEED KICK)

- ประเภทเดี่ยว

ประเภทเดี่ยว ชาย และ หญิง						
รุ่นอายุ	5 – 6 ปี	7 – 8 ปี	9 – 10 ปี	11 – 12 ปี	13 – 14 ปี	15 – 18 ปี

กติกาการแข่งขัน ประเภทสปีดคิก

- แข่งขันแบบแบ่งกลุ่มๆละ 4 คน เรียงลำดับ 1 – 4
- เรียงลำดับผู้ชนะจากจำนวนคะแนนที่ได้ทั้งหมด 1 – 3
ไม่มีการครองที่ 3 ร่วมกัน
- ใช้ท่าเตะราวคิก หรือ คับเบิ้ลราวคิก เท่านั้น ให้โคนเป้าหมายที่กำหนดไว้ โดยท่าเตะราวคิก จะต้องวางเท้าก่อนเตะทุกครั้ง ไม่สามารถเตะค้างขาได้
มิฉะนั้นจะ โคนลบคะแนนเตะ 5 คะแนนต่อครั้ง
- ประเภทเดี่ยว ใช้เวลา 30 วินาที 2 ยก คะแนน 2 ยก รวมกัน

รางวัลและถ้วยรางวัล

ถ้วยรางวัลคะแนนสูงสุดประเภทต่อสู้ Class A , B	ชนะเลิศ
ถ้วยรางวัลคะแนนสูงสุดประเภทต่อสู้ Class A , B	รองชนะเลิศ อันดับ 1
ถ้วยรางวัลคะแนนสูงสุดประเภทต่อสู้ Class A , B	รองชนะเลิศ อันดับ 2
ถ้วยรางวัลคะแนนสูงสุดประเภทต่อสู้ Class C	ชนะเลิศ
ถ้วยรางวัลนักกีฬายอดเยี่ยม Class A	ชาย - หญิง 12 รางวัล
ถ้วยรางวัลคะแนนสูงสุดประเภทพุมเซ่	ชนะเลิศ
ถ้วยรางวัลนักกีฬายอดเยี่ยมพุมเซ่	ชาย - หญิง 4 รางวัล

เหรียญรางวัลการแข่งขัน

- อันดับที่ 1 เหรียญทองพร้อมใบประกาศ
- อันดับที่ 2 เหรียญเงินพร้อมใบประกาศ

3. อันดับที่ 3 และ 4 เหรียญทองแดงพร้อมใบประกาศ

**หมายเหตุ สำหรับคู่พิเศษทุกรายการนักกีฬาที่ทำรายการยืมตัวจะได้รับแค่ใบประกาศเท่านั้น
หรืออาจมีการเปลี่ยนตามความเหมาะสม**

กำหนดการรับสมัครแข่งขัน

1. รับสมัครตั้งแต่วันที่ จนถึง วันที่ 7 สิงหาคม 2569

หมดเขตการแก้ไขรุ่นน้ำหนัก ในวันที่ 7 สิงหาคม 2569 ก่อนเวลา 00.00 น.

หมายเหตุ : โปรดตรวจสอบรายชื่อ รุ่นน้ำหนัก เพศ ให้ถูกต้อง

2. ชั่งน้ำหนัก

- วันที่ 8 สิงหาคม 2569 เวลา 15.00 – 17.00 น. ศูนย์วิทยาศาสตร์การกีฬา การกีฬาแห่งประเทศไทย ภาค 4 (กกท. ภาค 4)(พรุค้างคาว)

- วันที่ 9 สิงหาคม 2569 เวลา 07.00-08.00 น.

อาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม

3. ค่าสมัครแข่งขัน

ประเภทต่อสู้ (KYORUGI) เกราะธรรมดา	คนละ	800 บาท
ประเภทต่อสู้ (KYORUGI) เกราะไฟฟ้า	คนละ	800 บาท
ประเภทพุมเซ่ (POOMSAE) เดี่ยว	คนละ	700 บาท
ประเภทพุมเซ่ (POOMSAE) คู่ผสม	คู่ละ	900 บาท
ประเภทพุมเซ่ (POOMSAE) ทีม	ทีมละ	1,000 บาท
ประเภทสปีดติก เดี่ยว	คนละ	600 บาท

หมายเหตุ : ไม่มีการถอนตัวในวันชั่งน้ำหนักเด็ดขาด

4. การชำระแข่งขัน ในวันที่ 8 สิงหาคม 2569 เท่านั้น

การสมัครการแข่งขัน ออนไลน์ www.Thannam.net
ติดต่อ ฝ่ายจัดการแข่งขัน 0966569655 ชรัณ จันทร์ขจร
ติดต่อสอบถามการสมัครแข่งขันออนไลน์ 064-626-6444

****หมายเหตุ****

- หากทางคณะกรรมการพบว่านักกีฬาคนใดทุจริต ไม่ว่าจะกรณีใดก็ตามทางคณะกรรมการจะตัดสินสิทธิ์ในการแข่งขันทันที และมีผลรวม ไปถึงการพิจารณาถ้วยรางวัลคะแนนรวม รวมถึง โล่รางวัลผู้ฝึกสอนด้วยเช่นกัน
- นักกีฬา หรือบุคคลใดทำลายอุปกรณ์ทุกชนิด ถึงแม้จะมีเจตนาหรือไม่ โดนปรับ เท่าราคาอุปกรณ์จริง
- เพื่อให้เกิดความสะดวกในเรื่องของเวลาทางฝ่ายจัดจะเพิ่มสนามแข่งตามจำนวนนักกีฬาเฉลี่ย 100 คน/สนาม ประเภทเคียวรูกิยูชนจะเริ่มแข่งในภาคเช้า
- เพื่อความสะดวกในการจัดทำเหรียญ ซึ่ง ใช้เวลาการผลิต 40-50 วัน และใบประกาศ กรุณาลงสมัครล่วงหน้าทุกประเภทให้เรียบร้อย