



ข้อบังคับในการแข่งขัน

เทควันโด สงขลา สपोर्टซิตี โอเพ่น 2025

ในวันอาทิตย์ที่ 10 สิงหาคม พ.ศ. 2568

ณ ฮอลล์ เซ็นทรัล หาดใหญ่

ประเภทจัดการแข่งขัน

1. ประเภทต่อสู้ (KYORUGI)
 - ประเภทเดี่ยว
 - ประเภทต่อสู้ทีม 3 คน
2. ประเภทพุมเซ่ (POOMSAE)
 - ประเภทเดี่ยว (POOMSAE INDIVIDUAL)
 - ประเภทคู่ผสม (POOMSAE PAIR)
 - ประเภททีม 3 คน ทีมผสม ทีมชาย และทีมหญิง (POOMSAE TEAM)
(รวมเป็นประเภทเดียวกัน ไม่แยก)
3. ประเภทสปีดคิก (SPEED KICK)
 - ประเภทเดี่ยว

รูปแบบการแข่งขัน

1. ประเภทต่อสู้ (KYORUGI) ใช้รูปแบบการแข่งขันแบบ Best of three
 - 1.1 ประเภทต่อสู้ เดี่ยว (KYORUGI)
 - ประเภทต่อสู้ (KYORUGI) Class A, B และ C
 - Class A มีคุณสมบัติสายเหลืองขึ้นไป
 - Class B มีคุณสมบัติ ตั้งแต่สายเหลือง ไม่เกิน สายฟ้า

- Class C มีคุณสมบัติ ตั้งแต่สายขาว ไม่เกิน สายเหลือง
(แข่งขันไม่เกิน 5 ครั้ง และห้ามเตะศีรษะ)
- ประเภทต่อสู้ (KYORUGI) Class A
 รุ่นเยาวชนอายุ 5-6 ปี, 7-8 ปี **เกราะธรรมดา**
 รุ่นเยาวชนอายุ 9-10 ปี, 11-12 ปี, 12-14 ปี, 15-17 ปี **เกราะไฟฟ้า KPNP , ถุงเท้าไฟฟ้า, เฮดการ์ดไฟฟ้า ต้องใส่ฟันยาง**
- ประเภทต่อสู้ (KYORUGI) Class B **เกราะธรรมดา**
 รุ่นเยาวชนอายุ 5-6 ปี, 7-8 ปี, 9-10 ปี, 11-12 ปี, 12-14 ปี, 15-17 ปี
 อนุญาตใส่ฟันยางได้
- ประเภทต่อสู้ (KYORUGI) Class C **เกราะธรรมดา**
 รุ่นเยาวชนอายุ 3-4 ปี, 5-6 ปี, 7-8 ปี, 9-10 ปี, 11-12 ปี, 12-14 ปี, 15-17 ปี
- ประเภทเทควันโด ยูวชน ชาย - หญิง อายุไม่เกิน 4 ปี (พ.ศ. 2564 - 2565)
(รุ่นพิเศษ)

รุ่น	น้ำหนัก
รุ่น A	ไม่เกิน 14 กก.
รุ่น B	14 – 16 กก.
รุ่น C	16 – 18 กก.
รุ่น D	18 กิโลกรัม ขึ้นไป

- ประเภทเทควันโด ยูวชน ชาย - หญิง อายุ 5 - 6 ปี (พ.ศ. 2562 - 2563)

Class B และ C

รุ่น	น้ำหนัก
รุ่น A	ไม่เกิน 18 กก.
รุ่น B	18 – 20 กก.
รุ่น C	20 – 23 กก.
รุ่น D	23 – 26 กก.
รุ่น E	26 กิโลกรัม ขึ้นไป

- ประเภทเทควันโด ยูวชน ชาย - หญิง อายุ 7 - 8 ปี (พ.ศ. 2560 - 2561)

Class A, B และ C

รุ่น	น้ำหนัก
รุ่น A	ไม่เกิน 20 กก.
รุ่น B	20 – 23 กก.
รุ่น C	23 – 26 กก.
รุ่น D	26 – 30 กก.
รุ่น E	30 – 34 กก.
รุ่น F	34 – 38 กก.
รุ่น G	38 กิโลกรัม ขึ้นไป

- ประเภทเทควันโด ยูวชน ชาย - หญิง อายุ 9 - 10 ปี (พ.ศ. 2558 - 2559)

Class A เกราะไฟฟ้า KPNP

Class B และ C เกราะธรรมดา

รุ่น	น้ำหนัก
รุ่น A	ไม่เกิน 23 กก.
รุ่น B	23 – 25 กก.
รุ่น C	25 – 27 กก.
รุ่น D	27 – 29 กก.
รุ่น E	29 – 32 กก.
รุ่น F	32 – 36 กก.
รุ่น G	36 – 40 กก.
รุ่น H	40 กิโลกรัม ขึ้นไป

- ประเภทเทควันโด ยูวชน ชาย - หญิง อายุ 11 - 12 ปี (พ.ศ. 2556 - 2557)

Class A เกราะไฟฟ้า KPNP

Class B และ C เกราะธรรมดา

รุ่น	น้ำหนัก
รุ่น A	ไม่เกิน 28 กก.
รุ่น B	28 – 31 กก.
รุ่น C	31 – 34 กก.
รุ่น D	34 – 37 กก.
รุ่น E	37 – 40 กก.
รุ่น F	40 – 44 กก.
รุ่น G	44 – 48 กก.
รุ่น H	48 กิโลกรัม ขึ้นไป

- ประเภทเทควันโด ยูวชน ชาย อายุ 12 - 14 ปี (พ.ศ. 2554 - 2556)

Class A เกราะไฟฟ้า KPNP

Class B และ C เกราะธรรมดา

รุ่น	น้ำหนัก
รุ่น A	ไม่เกิน 33 กก.
รุ่น B	33 – 37 กก.
รุ่น C	37 – 41 กก.
รุ่น D	41 – 45 กก.
รุ่น E	45 – 49 กก.
รุ่น F	49 – 53 กก.
รุ่น G	53 – 57 กก.
รุ่น H	57 – 61 กก.
รุ่น I	61 – 65 กก.
รุ่น J	48 กิโลกรัม ขึ้นไป

- ประเภทเทควันโด ยูวชน หญิง อายุ 12 - 14 ปี (พ.ศ. 2554 - 2556)

Class A เกราะไฟฟ้า KPNP

Class B และ C เกราะธรรมดา

รุ่น	น้ำหนัก
รุ่น A	ไม่เกิน 29 กก.
รุ่น B	29 – 33 กก.
รุ่น C	33 – 37 กก.
รุ่น D	37 – 41 กก.
รุ่น E	41 – 44 กก.
รุ่น F	44 – 47 กก.
รุ่น G	47 – 51 กก.
รุ่น H	51 – 55 กก.
รุ่น I	55 – 59 กก.
รุ่น J	59 กิโลกรัม ขึ้นไป

- ประเภทเทควันโด เยาวชน ชาย อายุ 15 - 17 ปี (พ.ศ. 2551 - 2553)

Class A เกราะไฟฟ้า KPNP

Class B และ C เกราะธรรมดา

รุ่น	น้ำหนัก
รุ่น A	ไม่เกิน 45 กก.
รุ่น B	45 – 48 กก.
รุ่น C	48 – 51 กก.
รุ่น D	51 – 55 กก.
รุ่น E	55 – 59 กก.
รุ่น F	59 – 63 กก.
รุ่น G	63 – 68 กก.
รุ่น H	68 – 73 กก.
รุ่น I	73 – 78 กก.
รุ่น J	78 กิโลกรัม ขึ้นไป

- ประเภทเทควันโด เยาวชน หญิง อายุ 15 - 17 ปี (พ.ศ. 2551 - 2553)

Class A เกราะไฟฟ้า KPNP

Class B และ C เกราะธรรมดา

รุ่น	น้ำหนัก
รุ่น A	ไม่เกิน 42 กก.
รุ่น B	42 – 44 กก.
รุ่น C	44 – 46 กก.
รุ่น D	46 – 49 กก.
รุ่น E	49 – 52 กก.
รุ่น F	52 – 55 กก.
รุ่น G	55 – 59 กก.
รุ่น H	59 – 63 กก.
รุ่น I	63 – 68 กก.
รุ่น J	68 กิโลกรัม ขึ้นไป

หมายเหตุ ประเภทต่อสู้ (KYORUGI) :

Class C แบ่งกลุ่มการแข่งขัน ไม่เกิน 4 คน (ได้เหรียญทุกคน)

Class A และ B แบ่งสายตามการแข่งขัน

1.2 ประเภทต่อสู้ทีม 3 คน (KYORUGI)

- ประเภททีม ยูวชน ชาย - หญิง อายุ 7 - 8 ปี (พ.ศ. 2560 - 2561)
น้ำหนักรวม 100 กิโลกรัม
- ประเภททีม ยูวชน ชาย - หญิง อายุ 9 - 10 ปี (พ.ศ. 2558 - 2559)
น้ำหนักรวม 110 กิโลกรัม
- ประเภททีม ยูวชน ชาย - หญิง อายุ 11 - 12 ปี (พ.ศ. 2556 - 2557)
น้ำหนักรวม 120 กิโลกรัม
- ประเภททีม ยูวชน ชาย - หญิง อายุ 12 - 14 ปี (พ.ศ. 2554 - 2556)
น้ำหนักรวม 140 กิโลกรัม
- ประเภททีม เยาวชน ชาย - หญิง อายุ 15 - 17 ปี (พ.ศ. 2551 - 2553)
น้ำหนักรวม 160 กิโลกรัม

กติกาการแข่งขัน

- รุ่นอายุ 7 - 8, 9 - 10 ปี **เกราะธรรมดา**
- รุ่นอายุ 11 - 12, 12 - 14 ปี, 15 - 17 ปี **เกราะไฟฟ้า KPNP , ถุงเท้าไฟฟ้า, เฮดการ์ดไฟฟ้า**

การแข่งขัน 1 ยก เวลา 4 นาที เปลี่ยนตัวได้ตลอด

2. ประเภทพุมเซ่ (POOMSAE)

- ประเภทเดี่ยว (POOMSAE INDIVIDUAL)
- ประเภทคู่ผสม (POOMSAE PAIR)
- ประเภททีม 3 คน ทีมผสม ทีมชาย และทีมหญิง (POOMSAE TEAM)

(รวมเป็นประเภทเดียวกัน ไม่แยก)

ระดับสาย/ รุ่นอายุ	ขาว	เหลือง	เขียว	ฟ้า	น้ำตาล	แดง	ดำแดง/ ดำ
ไม่เกิน 6 ปี	6 Blocks	Pattern 1	Pattern 3	Pattern 5	-	-	-
7 – 8 ปี	6 Blocks	Pattern 1	Pattern 3	Pattern 5	Pattern 7	Pattern 8	Koryo
9 – 10 ปี	6 Blocks	Pattern 1	Pattern 3	Pattern 5	Pattern 7	Pattern 8	Koryo
11 – 12 ปี	6 Blocks	Pattern 1	Pattern 3	Pattern 5	Pattern 7	Pattern 8	Koryo
13 – 14 ปี	6 Blocks	Pattern 1	Pattern 3	Pattern 5	Pattern 7	Pattern 8	Koryo
15 – 17 ปี	6 Blocks	Pattern 1	Pattern 3	Pattern 5	Pattern 7	Pattern 8	Koryo
18 ปีขึ้นไป	6 Blocks	Pattern 1	Pattern 3	Pattern 5	Pattern 7	Pattern 8	Koryo

หมายเหตุ ประเภทพุมเซ่ (POOMSAE) :

- นักกีฬาสามารถลงสมัครแข่งขันได้มากกว่า 1 รายการ
- การแข่งขันประเภทพุมเซ่ ทีม 3 คน (สามารถผสมชายหรือหญิงได้)
- นักกีฬาสามารถแข่งขันในรุ่นอายุตนเอง และในรุ่นอายุที่มากกว่าได้
- นักกีฬาสามารถแข่งขันข้ามชั้นสายที่สูงกว่าชั้นสายของตนเองได้
- ใช้วิธีการแข่งขันแบบจัดลำดับคะแนน
- มีตำแหน่งที่ 3 ร่วมกัน 2 คน

3. ประเภทสปีดคิก (SPEED KICK)

- ประเภทเดี่ยว

ประเภทเดี่ยว ชาย และ หญิง						
รุ่นอายุ	5 – 6 ปี	7 – 8 ปี	9 – 10 ปี	11 – 12 ปี	13 – 14 ปี	15 – 18 ปี

กติกาการแข่งขัน ประเภทสปีดคิก

- แข่งขันแบบแบ่งกลุ่มๆละ 4 คน เรียงลำดับ 1 – 4
- เรียงลำดับผู้ชนะจากจำนวนคะแนนที่ได้ทั้งหมด 1 – 3
ไม่มีการครองที่ 3 ร่วมกัน
- ใช้ท่าเตะราวคิก หรือ ดับเบิลราวคิก เท่านั้น ให้โดนเป้าหมายที่กำหนดไว้ โดยท่าเตะราวคิก จะต้องวางเท้าก่อนเตะทุกครั้ง ไม่สามารถเตะค้างขาได้
มิฉะนั้นจะโดนลบคะแนนเตะ 5 คะแนนต่อครั้ง
- ประเภทเดี่ยว ใช้เวลา 30 วินาที 2 ยก คะแนน 2 ยก รวมกัน

รางวัลและถ้วยรางวัล

ถ้วยรางวัลคะแนนสูงสุดประเภทต่อสู้ Class A , B	ชนะเลิศ
ถ้วยรางวัลคะแนนสูงสุดประเภทต่อสู้ Class A , B	รองชนะเลิศ อันดับ 1
ถ้วยรางวัลคะแนนสูงสุดประเภทต่อสู้ Class A , B	รองชนะเลิศ อันดับ 2
ถ้วยรางวัลคะแนนสูงสุดประเภทต่อสู้ Class C	ชนะเลิศ
ถ้วยรางวัลนักกีฬายอดเยี่ยม Class B	ชาย - หญิง 10 รางวัล
ถ้วยรางวัลนักกีฬายอดเยี่ยม Class A	ชาย - หญิง 10 รางวัล
ถ้วยรางวัลคะแนนสูงสุดประเภทพุมเซ่	ชนะเลิศ
ถ้วยรางวัลนักกีฬายอดเยี่ยมพุมเซ่	ชาย - หญิง 4 รางวัล

เหรียญรางวัลการแข่งขัน

- | | |
|----------------------|----------------------------|
| 1. อันดับที่ 1 | เหรียญทอง พร้อมใบประกาศ |
| 2. อันดับที่ 2 | เหรียญเงิน พร้อมใบประกาศ |
| 3. อันดับที่ 3 และ 4 | เหรียญทองแดง พร้อมใบประกาศ |

หมายเหตุ สำหรับคู่พิเศษทุกรายการนักกีฬาที่ทำรายการยืมตัวแต่ละจะได้รับแค่ใบประกาศเท่านั้น

กำหนดการรับสมัครแข่งขัน

1. รับสมัครตั้งแต่บัดนี้ จนถึง วันที่ 8 สิงหาคม 2568

หมดเขตการแก้ไขรุ่นน้ำหนัก วันที่ 8 สิงหาคม 2568 ก่อนเวลา 00.00 น.

หมายเหตุ : โปรดตรวจสอบรายชื่อ รุ่นน้ำหนัก เพศ ให้ถูกต้อง

2. ชั่งน้ำหนัก

- วันที่ 9 สิงหาคม 2568 เวลา 15.00 – 18.00 น.
- วันที่ 10 สิงหาคม 2568 เวลา 07.00 – 08.00 น.

3. ค่าสมัครแข่งขัน

ประเภทต่อสู้ (KYORUGI) เกราะไฟฟ้า	คนละ 800 บาท
ประเภทต่อสู้ (KYORUGI) เกราะธรรมดา	คนละ 700 บาท
ประเภทต่อสู้ทีม 3 คน (KYORUGI)	ทีมละ 1,200 บาท
ประเภทพุมเซ่ (POOMSAE) เดี่ยว	คนละ 700 บาท
ประเภทพุมเซ่ (POOMSAE) คู่ผสม	คู่ละ 900 บาท
ประเภทพุมเซ่ (POOMSAE) ทีม	ทีมละ 1,000 บาท
ประเภทสปีดคิก เดี่ยว	คนละ 600 บาท

4. ชำระค่าสมัครแข่งขันในวันที่ 9 สิงหาคม 2568 เท่านั้น

หมายเหตุ : ไม่มีการถอนตัวในวันชั่งน้ำหนัก เด็ดขาด

กำหนดการแข่งขัน วันอาทิตย์ที่ 10 สิงหาคม 2568 เวลา 08.30 น. เป็นต้นไป

การสมัครการแข่งขัน ออนไลน์ www.Thannam.net

ติดต่อ ฝ่ายจัดการแข่งขัน คุณแบงค์ 096-656-9655

ติดต่อสอบถามการสมัครแข่งขันออนไลน์ 064-626-6444