



## การแข่งขันเทควันโด

### “PAKNAM Taekwondo Tournament ครั้งที่ 5”

By ARENA

วันที่ 24 สิงหาคม 2562 ณ Event Hall ชั้น3 ศูนย์การค้า 101 True Digital Park ปทุมธานี

เพื่อให้การดำเนินการจัดการแข่งขันเทควันโด การแข่งขัน“PAKNAM Tournament Taekwondo ครั้งที่ 5”

By Arena เป็นไปด้วยความเรียบร้อย จึงเห็นควรกำหนดระเบียบ และข้อบังคับการแข่งขันกีฬา เทควันโด ขึ้นดังนี้  
ข้อ 1 ประเภทการแข่งขัน

การแข่งขันนี้เรียกว่า การแข่งขันเทควันโด “PAKNAM Taekwondo tournament ครั้งที่ 5” By Arena โดยมี  
กำหนดการแข่งขันใน วันที่ 24 สิงหาคม 2562 ณ Event Hall ชั้น3 ศูนย์การค้า 101 True Digital Park ปทุมธานี

ข้อ 2 คณะกรรมการจัดการแข่งขัน

Arena ทีมปากน้ำ

ข้อ 3 คุณสมบัติของนักกีฬา

ยอมรับและปฏิบัติตามระเบียบข้อบังคับของ การแข่งขันเทควันโด “โด “PAKNAM Tournament  
Taekwondo ครั้งที่ 5” By Arena ด้วยน้ำใจนักกีฬา

- 3.1 มีคุณวุฒิ ระดับสายขาวขึ้นไป จนถึงสายดำ
- 3.2 ถ้ามีการประท้วงคุณสมบัตินักกีฬาจะถูกตัดสิทธิ์ให้แพ้ทั้งทีมโดยไม่คืนค่าสมัครแข่งขัน
- 3.3 รุ่นที่ใช้แข่งขันแบ่งออกเป็น มือเก่า-มือใหม่ ดังต่อไปนี้

มือเก่า Class A มีคุณวุฒิตั้งแต่เหลือง ถึงสายดำ

มือใหม่ Class B (ห้ามเตะหัว) มีคุณวุฒิตั้งแต่สายเหลืองถึง สายเขียว

มือใหม่พิเศษ (ห้ามเตะหัว) Class C เฉพาะระดับสายขาว-สายเหลือง 1

มือใหม่พิเศษ (ห้ามเตะหัว) Class D เฉพาะระดับสายขาว-สายเหลือง 1 โรงเรียนเท่านั้น

หมายเหตุ \*\*\* ในรุ่น มือใหม่พิเศษ ให้อยู่ในดุลพินิจของผู้ฝึกสอน \*\*\*

ประเภทการจัดการแข่งขันแบ่งเป็น 2 ประเภท

✚ การแข่งขันประเภท เดียวรูกิ แบ่งเป็น 7 รุ่น

ประเภทยุวชน ชายและหญิง (รุ่นพิเศษ)	อายุไม่เกิน 4 ปี
ประเภทยุวชน ชายและหญิง	อายุ 5-6 ปี
ประเภทยุวชน ชายและหญิง	อายุ 7-8 ปี
ประเภทยุวชน ชายและหญิง	อายุ 9-10 ปี
ประเภทยุวชน ชายและหญิง	อายุ 11-12 ปี
ประเภทเยาวชน ชายและหญิง	อายุ 13-14 ปี
ประเภทเยาวชน ชายและหญิง	อายุ 15-17 ปี
ประเภทประชาชน ชายและหญิง	18ปีขึ้นไป

\*\*\* รุ่นพิเศษ ไม่เกิน 4 ปี มีเฉพาะ คลาส C เท่านั้น\*\*\*

\*\*\* รุ่นประชาชน เปิดเฉพาะ คลาส A อายุไม่ถึง 18 ปี ก็สามารถเข้าร่วมแข่งขันได้\*\*\*

\*\*\* รุ่นอายุ 5-6 ปี, 7-8 ปี, 9-10 ปี, 11-12 ปี, 13-14 ปี และ 15-17 ปี แบ่งเป็น Class A,B,C

ข้อ 4. รุ่นการแข่งขันประเภท เดียวรูกิ รุ่นน้ำหนักที่กำหนดให้มีการแข่งขัน

ประเภทยุวชน ชาย/หญิง อายุไม่เกิน 4 ปี

1. รุ่น A น้ำหนักไม่เกิน 14 กก.
2. รุ่น B น้ำหนักเกิน 14-16 กก.
3. รุ่น C น้ำหนักเกิน 16-18 กก.
4. รุ่น D น้ำหนักเกิน 18 กก. ขึ้นไป

ประเภทยุวชน ชาย/หญิง อายุ 5-6 ปี

1. รุ่น A น้ำหนักไม่เกิน 18 กก.
2. รุ่น B น้ำหนัก 18-20 กก.
3. รุ่น C น้ำหนัก 20 - 23 กก.
4. รุ่น D น้ำหนัก 23 -26 กก.

5. รุ่น E

น้ำหนัก เกิน 26 กก.ขึ้นไป

ประเภทเยาวชน ชาย/หญิง อายุ 7-8 ปี

1. รุ่น A น้ำหนักไม่เกิน 20 กก.
2. รุ่น B น้ำหนัก 20 - 23 กก.
3. รุ่น C น้ำหนัก 23 - 26 กก.
4. รุ่น D น้ำหนัก 26 - 30 กก.
5. รุ่น E น้ำหนักเกิน 30 กก. ขึ้นไป

ประเภทเยาวชน ชาย/หญิง อายุ 9-10 ปี

1. รุ่น A น้ำหนักไม่เกิน 23 กก.
2. รุ่น B น้ำหนัก 23 -25 กก.
3. รุ่น C น้ำหนัก 25 – 28 กก.
4. รุ่น D น้ำหนัก 28 - 31 กก.
5. รุ่น E น้ำหนัก 31 – 35 กก.
6. รุ่น F น้ำหนัก 35 – 39 กก.
7. รุ่น G น้ำหนักเกิน 39 กก. ขึ้นไป

ประเภทเยาวชน ชาย/หญิง อายุ 11-12 ปี

1. รุ่น A น้ำหนักไม่เกิน 25 กก.
2. รุ่น B น้ำหนัก 25 – 29 กก.
3. รุ่น C น้ำหนัก 29 – 32 กก.
4. รุ่น D น้ำหนัก 32 – 35 กก.
5. รุ่น E น้ำหนัก 35 – 38 กก.

- |           |                           |
|-----------|---------------------------|
| 6. รุ่น F | น้ำหนัก 38 – 41 กก.       |
| 7. รุ่น G | น้ำหนัก 41 – 43 กก.       |
| 8. รุ่น H | น้ำหนัก 43- 45 กก.        |
| 9. รุ่น I | น้ำหนักเกิน 45 กก. ขึ้นไป |

ประเภทเยาวชนชาย อายุ 13-14 ปี

- |           |                           |
|-----------|---------------------------|
| 1. รุ่น A | น้ำหนักไม่เกิน 35 กก.     |
| 2. รุ่น B | น้ำหนัก 35 – 38 กก.       |
| 3. รุ่น C | น้ำหนัก 38 – 41 กก.       |
| 4. รุ่น D | น้ำหนัก 41 – 44 กก.       |
| 5. รุ่น E | น้ำหนัก 44- 47 กก.        |
| 6. รุ่น F | น้ำหนัก 47- 50 กก.        |
| 7. รุ่น G | น้ำหนัก 50 – 54 กก.       |
| 8. รุ่น H | น้ำหนักเกิน 54 กก. ขึ้นไป |

ประเภทเยาวชนหญิง อายุ 13-14 ปี

- |           |                           |
|-----------|---------------------------|
| 1. รุ่น A | น้ำหนักไม่เกิน 32 กก.     |
| 2. รุ่น B | น้ำหนัก 32 – 35 กก.       |
| 3. รุ่น C | น้ำหนัก 35 – 38 กก.       |
| 4. รุ่น D | น้ำหนัก 38 – 41 กก.       |
| 5. รุ่น E | น้ำหนัก 41 – 45 กก.       |
| 6. รุ่น F | น้ำหนัก 45 – 49 กก.       |
| 7. รุ่น G | น้ำหนัก 49 – 53 กก.       |
| 8. รุ่น H | น้ำหนักเกิน 53 กก. ขึ้นไป |

ประเภทเยาวชนชาย อายุ 15-17 ปี

1. รุ่น A น้ำหนักไม่เกิน 45 กก.
2. รุ่น B น้ำหนัก 45 - 48 กก.
3. รุ่น C น้ำหนัก 48 - 51 กก.
4. รุ่น D น้ำหนัก 51 - 55 กก.
5. รุ่น E น้ำหนัก 55 - 59 กก.
6. รุ่น F น้ำหนัก 59 - 63 กก.
7. รุ่น G น้ำหนัก 63 - 68 กก.
8. รุ่น H น้ำหนัก 68 - 73 กก.
9. รุ่น I น้ำหนักเกิน 73 กก. ขึ้นไป

ประเภทเยาวชนหญิง อายุ 15-17 ปี

1. รุ่น A น้ำหนักไม่เกิน 42 กก.
2. รุ่น B น้ำหนัก 42 - 44 กก.
3. รุ่น C น้ำหนัก 44 - 46 กก.
4. รุ่น D น้ำหนัก 46 - 49 กก.
5. รุ่น E น้ำหนัก 49 - 52 กก.
6. รุ่น F น้ำหนัก 52 - 55 กก.
7. รุ่น G น้ำหนัก 55 - 59 กก.
8. รุ่น H น้ำหนัก 59 - 63 กก.
9. รุ่น I น้ำหนักเกิน 63 กก. ขึ้นไป

### ประเภท ประชาชน ชาย

1. รุ่น A น้ำหนักไม่เกิน 45 กก.
2. รุ่น B น้ำหนักเกิน 45 – 48 กก.
3. รุ่น C น้ำหนักเกิน 48 -51 กก.
4. รุ่น D น้ำหนักเกิน 51-55 กก.
5. รุ่น E น้ำหนักเกิน 55 - 59 กก.
6. รุ่น F น้ำหนักเกิน 59 – 63 กก.
7. รุ่น G น้ำหนักเกิน 63 -68 กก.
8. รุ่น H น้ำหนักเกิน 68 – 73 กก.
9. รุ่น I น้ำหนักเกิน 73 กก. ขึ้นไป

### ประเภท ประชาชน หญิง

1. รุ่น A น้ำหนักไม่เกิน 42 กก.
2. รุ่น B น้ำหนักเกิน 42- 44 กก.
3. รุ่น C น้ำหนักเกิน 44 – 46 กก.
4. รุ่น D น้ำหนักเกิน 46 – 49 กก.
5. รุ่น E น้ำหนักเกิน 49 – 52 กก.
6. รุ่น F น้ำหนักเกิน 52 - 55 กก.
7. รุ่น G น้ำหนักเกิน 55 – 59 กก.
8. รุ่น H น้ำหนักเกิน 59 - 63 กก.
9. รุ่น I น้ำหนักเกิน 63 กก. ขึ้นไป

**ประเภท พุมเซ่ที่กำหนดให้มีการแข่งขันตามรุ่น**

ประเภท พุมเซ่ เดี่ยว(เดี่ยวชาย , เดี่ยวหญิง)

ประเภทคู่(คู่ผสม,คู่ชาย,คู่หญิง)

ประเภททีม 3 คน (ไม่แยกชาย-หญิง)

**หมายเหตุ \*\*\*\* พุมเซ่เดี่ยวแจกเหรียญพร้อมเกียรติบัตรทุกคน \*\*\*\***

- ผู้แข่งขันสามารถลงแข่งขันในรุ่นอายุสูงกว่าตนเอง และสูงกว่าชั้นสายของตนเองได้

- พุมเซ่เดี่ยว สามารถลงแข่งขันได้ไม่เกิน 2 สาย แต่ต้องสูงกว่าสายในปัจจุบัน

(ผู้ฝึกสอนโปรดควบคุมการจัดส่งนักกีฬา)

- สายขาว 6 Blocks ไม่นับคะแนนรวมกับสายสี (มีถ้วยอันดับ แยก)

รุ่นอายุ / ระดับสาย	ขาว	เหลือง	เขียว	ฟ้า	น้ำตาล	แดง	ดำแดง, ดำ
ไม่เกิน 6 ปี	6 Blocks	Pattern 1	Pattern 3	Pattern 5	Pattern 7	Pattern 8	Koryo
7 – 8 ปี	6 Blocks	Pattern 1	Pattern 3	Pattern 5	Pattern 7	Pattern 8	Koryo
9 – 10 ปี	6 Blocks	Pattern 1	Pattern 3	Pattern 5	Pattern 7	Pattern 8	Koryo, Keumgang
11 – 12 ปี	6 Blocks	Pattern 1	Pattern 3	Pattern 5	Pattern 7	Pattern 8	Koryo, Keumgang
13 – 14 ปี	6 Blocks	Pattern 1	Pattern 3	Pattern 5	Pattern 7	Pattern 8	Koryo, Keumgang
15 – 17 ปี	6 Blocks	Pattern 1	Pattern 3	Pattern 5	Pattern 7	Pattern 8	Taebaek, Pyongwon
18 ปีขึ้นไป	6 Blocks	Pattern 1	Pattern 3	Pattern 5	Pattern 7	Pattern 8	Taebaek, Pyongwon

## ข้อ 5 . วิธีการจัดการแข่งขัน

### การแข่งขัน ประเภทเดี่ยวรุกิ

- 5.1 ใช้กติกาการแข่งขันสากลของสหพันธ์เทควันโดโลกฉบับปัจจุบัน
- 5.2 ชุดการแข่งขันให้ใช้ตามกติกาการแข่งขันเทควันโดสากล
- 5.3 สนามแข่งขัน ขนาด 8 x 8 เมตร จำนวน สนามตามจำนวนผู้สมัคร เฉลี่ย 100 คน/สนาม
- 5.4 นักกีฬา 1 คน มีสิทธิ์สมัครแข่งขันเดี่ยวรุกิ ได้เพียง 1 รุ่น เท่านั้น
- 5.5 ใช้วิธีการแข่งขันแบบแพ้คัดออก
- 5.6 ไม่มีภารกิจตำแหน่งที่ 3 โดยให้มีตำแหน่งที่ 3 ร่วมกัน 2 คน
- 5.7 ให้นักกีฬารายงานตัว ก่อนการแข่งขัน 10 นาที
- 5.8 ฝ่ายจัดการแข่งขัน จะทำการขานชื่อนักกีฬา ผู้ที่จะเข้าแข่งขัน 3 ครั้ง ในช่วงเวลา 3 นาที ก่อน

ถึงกำหนดการแข่งขันในคู่นั้นๆ หากผู้เข้าแข่งขัน ไม่มาปรากฏตัวใน บริเวณสนามแข่งขัน หลังจากเลยกำหนดการแข่งขันไปแล้ว 1 นาที ถือว่าผู้นั้นถูก ตัดสิทธิ์ออกจากการแข่งขัน

## ข้อ 6 . หลักฐานการรับสมัคร

หลักฐานการรับสมัคร เดี่ยวรุกิ , พุมเซ่ เดี่ยว , พุมเซ่ คู่ คู่ผสม ทีม 3 คน ประกอบด้วย

- 6.1 รูปถ่ายหน้าตรงไม่สวมหมวก และไม่สวมแว่นตาคำ ขนาด 1 นิ้ว จำนวน 2 รูป
- 6.2 สำเนาบัตรประจำตัวประชาชน และพร้อมแสดงตัวจริงในวันชั่งน้ำหนัก (กรณียังไม่มีบัตรประจำตัวประชาชน ให้ใช้สำเนาสูติบัตร หรือสำเนาทะเบียนบ้าน พร้อมแสดงตัวจริงในวันชั่งน้ำหนักเช่นกัน) จำนวน 1 ใบ
- 6.3 ในใบสมัครต้องมีลายเซ็นรับรองของ ผู้ฝึกสอน และ ผู้ปกครอง
- 6.4 สำเนาคุณวุฒิสอบเลื่อนขั้นสาย ครั้งสุดท้าย จำนวน 1 ใบ

## ข้อ 7 การยื่นใบสมัคร

- 7.1 ใบสมัครทีมเซ็นชื่อกำกับโดยผู้จัดการทีมหรือผู้ฝึกสอนของนักกีฬา
- 7.2 ใบสมัครของนักกีฬาคิดรูปถ่ายขนาด 1 นิ้ว พร้อมลายเซ็นต์
- 7.3 หนังสือยินยอมจากผู้ปกครอง



### ข้อ 8 เจ้าหน้าที่ประจำทีม

กำหนดให้มีเจ้าหน้าที่ประจำทีม ได้ไม่เกิน ทีมละ 3 คน ในขณะที่การแข่งขันจะอนุญาตให้ผู้ฝึกสอน หรือผู้ช่วยผู้ฝึกสอนสามารถติดตามนักกีฬาลงสนามได้เพียง 1 คน เท่านั้น (แต่งกายสุภาพ ไม่ใส่กางเกงขาสั้น และรองเท้าแตะ)

1. ผู้จัดการทีม 1 คน 2. ผู้ฝึกสอน 1 คน 3. ผู้ช่วยผู้ฝึกสอน 3 คน

### ข้อ 9 การรับสมัคร

เปิดรับสมัครตั้งแต่วันที่ 22 สิงหาคม 2562 ช่องทางการรับสมัคร ดังนี้

1. สมัครทาง Onlineได้ที่ [www.thannam.net](http://www.thannam.net)
2. สอบถามเพิ่มเติมได้ที่ **Arena Taekwondo Gym**

**โทรศัพท์ 094-2945493 ครูमितร์**

### 3. การสมัคร

- |   |                 |
|---|-----------------|
| *** ค่าสมัครเข้าแข่งขัน เคียววูกิ                     | คนละ 500.- บาท  |
| *** ค่าสมัครเข้าแข่งขัน พุมเซ่ เดี่ยว                 | คนละ 500.- บาท  |
| *** ค่าสมัครเข้าแข่งขัน พุมเซ่คู่ผสม, คู่ชาย, คู่หญิง | คู่ละ 600.- บาท |
| *** ค่าสมัครเข้าแข่งขัน พุมเซ่ ทีม 3 คน               | ทีมละ 900.- บาท |

### ข้อ 10 การจับสลากแบ่งสาย

เพื่อความสะดวกและรวดเร็ว ฝ่ายจัดการแข่งขันจะทำการแบ่งสายให้ทุกทีมโดยใช้คอมพิวเตอร์

### ข้อ 11 การขึงน้ำหนักและกำหนดการแข่งขัน (อาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม)

ขึงน้ำหนักก่อนการแข่งขัน 1 วัน เวลา 16.00 - 21.00 น. หรือเวลา 05.30 - 07.30 น. ในวันแข่งขัน

ข้อ 12 การนับคะแนนรวมประเภทเดี่ยววูทีกีและพุมเซ่

เกณฑ์การให้คะแนน เดี่ยววูทีกี นับทุกรุ่นที่มีการแข่งขันมือเก่าClass A-มือใหม่ClassBรวมจำนวน 3 ถ้วยรางวัล มือใหม่พิเศษ Class Cจำนวน 1 ถ้วยรางวัลและ Class D จำนวน 1 ถ้วยรางวัล

เกณฑ์การให้คะแนน พุมเซ่ นับทุกรุ่น ยกเว้นสายขาว 6 Blocks(มีถ้วยอันดับแยก)

ถ้วยคะแนนรวมเดี่ยววูทีกี และพุมเซ่ จะนับ จากจำนวนเหรียญทองที่มากที่สุดเป็นหลัก จากนั้นจึงนับ จากเหรียญเงิน และเหรียญ ทองแดง ตามลำดับ การรวมคะแนนจะใช้ระบบคอมพิวเตอร์

ข้อ 13 รางวัล

ชนะเลิศ ได้รับรางวัลเหรียญทองพร้อมประกาศนียบัตร

รองชนะเลิศอันดับ 1 ได้รับรางวัลเหรียญเงินพร้อมประกาศนียบัตร

รองชนะเลิศอันดับ 2 ได้รับรางวัลเหรียญทองแดงพร้อมประกาศนียบัตร

ถ้วยรางวัลชนะเลิศคะแนนรวมเดี่ยววูทีกี Class A,ClassBอันดับ 1 ถึงอันดับ 3 จำนวน 3 รางวัล

ถ้วยรางวัลชนะเลิศคะแนนรวมเดี่ยววูทีกี Class C จำนวน 1 รางวัล

ถ้วยรางวัลชนะเลิศคะแนนรวมเดี่ยววูทีกี Class D จำนวน 1 รางวัล

ถ้วยรางวัลชนะเลิศคะแนนรวมพุมเซ่ อันดับ 1 ถึงอันดับ 3 จำนวน 3 รางวัล

ถ้วยรางวัลนักกีฬายอดเยี่ยม Class A ชาย-หญิง (ต่อคู่) จำนวน 12 รางวัล

ถ้วยรางวัลนักกีฬายอดเยี่ยม (พุมเซ่) จำนวน 2 รางวัล

ถ้วยรางวัลผู้ฝึกสอนยอดเยี่ยมประเภทต่อคู่ จำนวน 2 รางวัล

ถ้วยรางวัลผู้ฝึกสอนยอดเยี่ยมประเภทพุมเซ่ จำนวน 1 รางวัล

\*\*\* การจัดการแข่งขันครั้งนี้เป็นการจัดการแข่งขันเพื่อกระชับมิตร ส่งเสริมทักษะของนักกีฬา \*\*\*

(สำหรับนักกีฬามือใหม่-มือใหม่พิเศษ จะได้รับเหรียญรางวัลในการเข้าร่วมการแข่งขันทุกคน)

หากทางคณะกรรมการพบว่านักกีฬาคนใดทุจริตไม่ว่ากรณีใดก็ตามทางคณะกรรมการจะตัดสิทธิ์ในการแข่งขันทันที และมีผลรวมไปถึงการพิจารณาถ้วยรางวัลคะแนนรวม และโล่รางวัลผู้ฝึกสอนด้วยเช่นกัน

เพื่อให้เกิดความสะดวกในเรื่องของเวลาทางฝ่ายจัดจะเพิ่มสนามแข่ง

ตามจำนวนนักกีฬาเฉลี่ย 100 คน/สนาม ประเภทเทียร์กีฬาวชนจะเริ่มแข่งในภาคเช้า

มือใหม่พิเศษ (ห้ามเตะหัว) Class C เฉพาะระดับสายขาว-เหลือง 1

มือใหม่พิเศษ Class C แข่งชิงทองรอบเดียว (อาจมีบางสายแข่ง 2 รอบ)

ข้อ 16 การประท้วงให้เป็นไปตามเงื่อนไข ดังนี้

16.1 การยื่นเรื่องประท้วง ให้ผู้ควบคุมทีมของนักกีฬาที่เสียผลประโยชน์ เป็นผู้ยื่นเรื่อง

ประท้วง โดยทำเป็นลายลักษณ์อักษร มีข้อความชัดเจน ประกอบด้วยหลักฐาน โดยใช้

แบบฟอร์มของคณะกรรมการจัดการแข่งขัน พร้อมเงินประกันการประท้วง 2,000.-บาท

16.2 การประท้วงคุณสมบัติและด้านเทคนิคการแข่งขัน ให้ยื่นต่อประธานคณะกรรมการ

รับพิจารณาการประท้วง ภายใต้เงื่อนไขและเวลาที่กำหนด

16.3 การยื่นเรื่องประท้วงทุกครั้ง ต้องจ่ายเงินประกันประท้วง 2,000 บาท อย่างช้าไม่เกิน 10

นาที หลังการแข่งขัน

16.4 คำตัดสินของคณะกรรมการฯ ดังกล่าว ให้ถือเป็นเด็ดขาด หากคู่กรณีฝ่าฝืนไม่ปฏิบัติตาม

ตามคำตัดสินนั้น ปฏิบัติมิชอบด้วยเจตนารมณ์ของการส่งเสริมกีฬา ให้ประธานคณะกรรมการ

จัดการแข่งขันพิจารณาลงโทษ

ข้อ 14. อุปกรณ์การแข่งขัน

แต่ละทีมต้องนำมาเองเพื่อความสะดวกและรวดเร็ว มีขนาดพอดี เหมาะสมกับนักกีฬาของท่าน

**สมัคร Online เท่านั้น สามารถสมัครได้ถึง**

**วันพฤหัสบดีที่ 22 สิงหาคม 2562**

**กรุณาลงก่อนจนถึงวันที่กำหนดไว้ เพื่อเหรียญและใบประกาศเพียงพอกับทุกทีม**